

Liebe Femmes,

5 Jahre ist es jetzt schon her, dass wir im Nachts im Museum Koenig ein tolles Femmes-Event gefeiert haben.

<https://bonnfemmes.de/nachts-im-museum-der-film/>

Dankeschön an die beiden Heikes für diese schöne Erinnerung!

\*\*\*\*\*

Ich lade Euch herzlich zu unserer nächsten Online-Femmissage ein.

**Montag, 7. Dez. von 19:00 bis 20:30 Uhr** per Zoom-Meeting

<https://us02web.zoom.us/j/3632946289?pwd=UVVUUUFLNFNUOHRKWTJXSmhrTlZpQT09>

Meeting-ID: 363 294 6289 - Kenncode: Femmes

\*\*\*\*\*

Falls der Cassius Garten im Dezember wieder öffnen darf:

**Femmes-Frühstück am 15.12. ab 9 Uhr**

Klönen und Klüngeln mit Angelika Binding und Ulla Menger

\*\*\*\*\*

**NEU: Damit Du im Jahr 2021 mit Deinem Business durchstartest!**



"Genau mein Ding" eine Business-Seminar-Reihe

Im 3-Wochen-Takt finden aufeinander aufbauende Online-Workshops statt, die Deine Unternehmung auf das nächste Level bringen.

In der ersten Seminarreihe beginnen wir damit, Deinen Werkzeugkoffer zu füllen.

Wir geben Dir Tools an die Hand, die Dich bei Themen wie Orientierung, Elevator Pitch, Erfolgsblockaden und Kaltakquise unterstützen und auch direkt in die Umsetzung bringen.

## Workshop Nr. 1



### **Was ist denn nun mein Ding? -Dein Talentkompass.**

**(23.01.2021 - 15:00-18:00 Uhr)**

Mit Veronika Rudnik (Wingwave Coach, NLP-Trainerin & Lehrbeauftragte)

Was sind meine Talente?

Was macht mich einzigartig?

Was sehen andere in mir, was mir selbst gar nicht bewusst ist?

Wie kann ich meine Fähigkeiten nutzen?

Wo stehe ich gerade und wo will ich hin?

In diesem Online-Workshop erfährst Du mehr über Dich bzw. Deine Talente und bekommst Methoden zur Beantwortung der o.g. Fragen an die Hand.

### **Die gesamte Business-Reihe im Überblick:**

- 1) **Was ist denn nun mein Ding? Dein Talentkompass.**  
Sa, 23.01.2021 von 15:00 - bis ca. 18:00 Uhr  
Veronika Eva Rudnik
- 2) **Elevator Pitch - mein Business auf den Punkt gebracht.**  
Sa, 13.02.2021 von 15:00 - bis ca. 18:00 Uhr  
Christiane Karsch
- 3) **Wie ich loswerde, was meinen Erfolg blockiert**  
Sa, 06.03.2021 von 15:00 - bis ca. 18:00 Uhr  
Veronika Eva Rudnik
- 4) **Kaltakquise am Telefon**  
Sa, 22.03.2021 von 15:00 - bis ca. 18:00 Uhr  
Veronika Eva Rudnik

Jeder Termin findet statt, sobald mind. 10 Teilnehmerinnen verbindlich angemeldet sind.  
Spätestens 1-2 Wochen vorab erhältst Du Deine Rechnung sowie alle weiteren Details.

Du kannst jeden Online-Workshop einzeln buchen oder Dir Deinen Preisvorteil durch Buchung des Gesamtpaketes sichern.

**Preis pro Teilnehmerin je Webinar: 39€**

**Preis pro Teilnehmerin für das Gesamtpaket: 145€**

**ANMELDUNG:** <https://www.wingwave-wachtberg.de/gmd>

\*\*\*\*\*

**Simone Au, Naturheilpraxis Siegauen, Troisdorf-Bergheim**

Wenn ihr noch eine schöne Geschenk-Idee für Euch selbst oder andere sucht:

Gerne stelle ich euch in Preis und Inhalt ganz individuelle Geschenkgutscheine für die Behandlung in meiner Praxis aus.

Zum Beispiel Akupunktmassage, Narbenbehandlung, Naturheilkundliche Augenbehandlung, Farblicht-Therapie...

[www.nhp-Siegauen.de](http://www.nhp-Siegauen.de)

Schreibt mir gerne auf [info@nhp-Siegauen.de](mailto:info@nhp-Siegauen.de) oder ruft an 0174-5169062.

**Laura Cosmetics c/o Simone Au**



Wunderschöne **Präsente**  
**(für Deine Kunden?)**

hat meine Tochter wieder unter ihrem Label „Laura Cosmetics“ im Angebot.

Es gibt **Einhorn Peeling, Glitzer-Knetseife und Badebomben-Törtchen**. Gerne auch edel und pompös verpackt, für mehr Glitzer und Schönheit im Leben.



Bilder findet ihr auf meiner privaten Facebook Seite Simone Au, sonst bitte kurz anrufen 0174-5169062 oder eine Mail schicken: [info@nhp-Siegauen.de](mailto:info@nhp-Siegauen.de)

Die junge Dame spart auf ihren nächsten Profi-Schminkkurs :-).

### **Gisa Göldner, Meeressalz**

#### **Ich suche dich für mein Test-Mentoring-Programm**

Wie du vielleicht weißt, habe ich mein Herzensbusiness Meeressalz dieses Jahr gegründet: Urlaub für Frauen - Me Time in Kombination mit Bewegung, Aktivitäten.

Dabei bin ich deine Urlaubsmentorin und die Reisen sind nicht nur Urlaub, sondern auch Impulse für dich, deine Zeit zu nutzen, zu genießen, wahrzunehmen.

Me Time im Urlaub alleine reicht jedoch nicht aus, um zu einer langanhaltenden Zufriedenheit zu kommen. Daher entwickle ich gerade ein Mentoring-Programm, indem Du Priorität bist. Erst wenn dein Glas voll ist, wenn es dir richtig gut geht, dann kannst du anderen, deinen Lieben aus deinem Glas abgeben.

Mein Programm besteht aus 2 Säulen:

Designe deine Leben! Wir sehen uns gemeinsam deine Ist-Situation an und finden heraus wo du hinwillst.

Me Time! Nimm dir eine Auszeit. Ich zeige dir wie du auf deine kostbare Zeit achtest, deine Me Time als feste Größe in deinen Alltag einbindest.

Fang genau jetzt an! Jetzt suche ich dich! Hast du Lust an meinem Test- Mentoring-Programm kostenfrei teilzunehmen?

Melde dich bei mir: [urlaub@meeressalz.com](mailto:urlaub@meeressalz.com) oder Tel./WhatsApp: 0177-64 26 303

Deine Gisa

\*\*\*\*\*

### **Angelika Binding, Heilpraktikerin**

Liebe Meditierende,

Leider können momentan keine Gruppentreffen stattfinden.

Trotzdem möchte ich Euch daran erinnern, welche stärkende Kraft es hat, sich zu zentrieren, mit der Aufmerksamkeit nach Innen zu gehen und seine Innenwelt zu erforschen.

Aus diesem Grunde biete ich Euch Einzelsitzungen mit mir in Meditation an. Diese Sitzungen können Freitags bei mir in der Praxis stattfinden(Wachsbleiche 8-9, 53111 Bonn), zeitlich bin ich da recht flexibel. Es ist auch möglich, sich mit mir Donnerstag Abend, 19.30 Uhr in der Physiopraxis Dappert, Beuel, zu treffen.

Der Ausgleich beträgt 30,00 Euro für eine Sitzung (zwischen 30 Min. und einer Stunde).

Gerne könnte ihr mir in Eurer Antwortmail direkt ein Thema nennen, auf welches ihr euch in der Meditation fokussieren wollt. Oder ich suche etwas Schönes für euch raus :-)

Ich vermisse euch und hoffe euch bald wiederzusehen!

Alles Liebe, Namasté,

Angelika Binding [www.loslassen-freifuehlen.de](http://www.loslassen-freifuehlen.de)

## Heike Wägele, Lust auf Schmuck

Liebe Schmuckfans,

Leider erlaubt Corona keinen traditionellen Schmuckevent. Um trotzdem die Gelegenheit zu bieten, etwas zu Weihnachten zu kaufen, oder auch von mir Schmuck anfertigen zu lassen, habe ich einen unserer Privaträume zu einem Ausstellungsraum umgebaut.

**Ab Sonntag dem 15. November bis zum Mittwoch den 23. Dezember**, also über 5 Wochen lang, habt ihr die Gelegenheit, in Ruhe zu schauen und zu stöbern. Der Raum ist groß und sehr gut belüftbar. Bis auf weiteres können allerdings nur Personen aus je einem Haushalt gleichzeitig kommen. Bitte daher unbedingt vorher einen Termin mit mir ausmachen. Es geht auch immer wieder vormittags oder nachmittags, und auch an Wochenenden. Einfach nachfragen.

Und um die Corona-Regeln einzuhalten, stelle ich Desinfektionsmittel zur Verfügung und bitte euch eine Mundnasenbedeckung mitzubringen.

Damit ihr einen kleinen Vorgeschmack bekommt, könnt ihr vorab auf meiner Schmuckseite [www.heikes-schmuck.de](http://www.heikes-schmuck.de) stöbern.

Anmeldung unter [h.waegel@leibniz-zfmk.de](mailto:h.waegel@leibniz-zfmk.de) oder unter [kontakt@heikes-schmuck.de](mailto:kontakt@heikes-schmuck.de)

Ich freue mich schon auf euch.

Heike Wägele

Lustaufschmuck in Wachtberg/Niederbachem

\*\*\*\*\*

Claudia Bräuer, Heilpraktikerin,  
lädt ein zum Online - Vortrag  
mit Mitmach-Impulsen

### Innere Ruhe & Kraft in herausfordernden Zeiten

- Möchten Sie mehr über die Entstehung Ihrer Gedanken verstehen?
- Möchten Sie Möglichkeiten kennenlernen, besser mit Stress und Ängsten umgehen zu können?
- Möchten Sie Entspannungstechniken zur Selbsthilfe erfahren?

<https://claudia-braeuer.de>

Mittwoch, 18.11.2020 um 19 h  
online, Teilnahme kostenlos

Vorabanmeldung erforderlich unter:  
[kontakt@claudia-braeuer.de](mailto:kontakt@claudia-braeuer.de)  
Ich freue mich auf Sie!  
Tel. 02254-969272

Soviel für heute, liebe Femmes! Ich vermisse Euch.

Unseren obligatorischen Besuch auf dem Weihnachtsmarkt können wir dieses Jahr wohl vergessen. War das ein lustiger Abend, als Heike Oma wurde und wir mit Glühwein darauf angestoßen haben! Erkennt Ihr Euch auch so gerne daran?

Ich denke ständig darüber nach, ob wir nicht auch Online etwas zusammen erleben können. Habt Ihr eine Idee?

Herzliche Grüße

Ulla