

Femmessage:

Montag, 5. November ab 19 Uhr

im Bistro des Beuel Vital, Siegburger Str. 54, 53229 Bonn

- Aktuelles aus dem Netzwerk
- Vorstellungsrunde: jede Frau hat 2 Min. Zeit
Überlege Dir vorher, was Du uns über Dich sagen möchtest. Das ist eine sehr gute Übung um auf den Punkt zu kommen und andere neugierig zu machen. Feedback der anderen Femmes ist ausdrücklich erwünscht!
- Dann ist ausgiebiges Klüngeln angesagt, also denkt an Eure Flyer!
- Klüngel-Gutscheine ziehen

Anmeldung per Email ; kostenfreie Abmeldung nur bis 48 Stunden vorher.

Femmes Frühstück

Frühstückstreffen der Bonn Femmes am **22.10. um 9 Uhr** im Cassiusgarten in der Bonner Cassius Bastei gegenüber dem Hauptbahnhof.

Anders als bei der Femmessage an den Montagabenden findet bei diesem Treffen kein Vortrag statt. Es gibt eine kurze Vorstellungsrunde und dann steht der ausgiebige Austausch im Vordergrund.

Wenn es Anliegen oder Themen gibt, die aktuell mehrere Femmes beschäftigen, kann die Kreativität und die Erfahrung der Runde wertvolle Impulse für die neue Woche geben. Es gibt keine Gebühr; jede bezahlt nur ihren Verzehr.

Ich freue mich auf unser Treffen

Viviane Betz

Psychologin und Künstlerin www.VifArt.de

Für Fragen und Anmeldungen bin ich per Mail zu erreichen: v.betz@web.de

Angebote / Veranstaltungen / Seminare:

Simone Au, Naturheilpraxis Siegauen in Bergheim

Komm gesund in den Herbst!

Stärke Dein Darm-Immunsystem und Sorge für einen wohligen Bauch mit einer professionellen Darmsanierung nach Laborbefund.

Für ein vitales Körpergefühl empfehle ich Dir die Akupunkturmassage nach Penzel. Ich mache Deine Meridiane frei, sodass Schmerzen und Verspannungen sich lösen können. Mit befreiten Meridianen kannst Du wechselhaftes Wetter und Kältereize viel besser verarbeiten.

Sei es Dir wert und lass Dich gut behandeln.

Beratung und Termine unter 0174-5169062.

Weitere Infos auf meiner Seite www.nhp-siegauen.de

Ich freue mich auf Dich. Herzlich, Heilpraktikerin Simone Au

Heike Wegener, Sylvia Oltmanns, Christiane Karsch

Film-Workshops: Stelle Dein Unternehmen im Kurzfilm vor!

Gewinne neue Kunden, indem Du Deine ganz besondere Leistung überzeugend im Film vorstellst. Dein „Elevator Pitch“, also die Kurzzvorstellung Deines Unternehmens in 30-60 Sekunden als Film, das ist das Ziel der Filmworkshops bei Wegener PR Film & Text.

Unsere Workshop-Bausteine:

Workshop Filmproduktion: Drehen und gemeinsame Musiksuche, Schnitt und komplette Postproduktion mit Heike Wegener in kleinen Gruppen; Filmworkshop komplett mit gemafreier Songlizenz: 250,- Euro netto, Dauer ca. 6 Stunden

Termine 2018: **3.11. und 1.12. 12-18 Uhr, 12.12. 8:30-14 Uhr**



Tagesworkshop: Sicherer Auftritt und Filmproduktion

Für alle, die Präsentation und Auftreten vor dem Drehen perfektionieren wollen: Starte in kleiner Gruppe mit Regisseurin Sylvia Oltmanns, die Dich in zwei Stunden fit für den großen Auftritt macht und im Anschluss das Drehen begleitet. Am Nachmittag folgt die gemeinsame Postproduktion Deines Films. inkl. gemafreier Songlizenz: 380,- Euro netto, Dauer: ca. 8 Stunden

Termine 2018: **17.10., 8.11. und 17.11. jeweils 9-17 Uhr**



Auf den Punkt gebracht – inhaltlicher Vorbereitungsabend

Du weißt nicht, wie Du Dein Unternehmen knackig auf den Punkt bringst? Dann buche einen Abend mit Christiane Karsch. In kleiner Gruppe erarbeitest Du, was Dein Unternehmen ausmacht, passgenau für Deine Zielgruppe. 99,- Euro netto, Dauer 3 Stunden

Termine 2018: **25.10., 12.11. und 27.11. jeweils 18-21 Uhr**



Buche Deinen Filmworkshop - bezahlbar und professionell:

www.wegener-pr.de/de/Filmworkshops

Mit Präsentationstraining oder Vorbereitungsabend:

www.wegener-pr.de/de/Kooperationsworkshops

Die Workshops finden in den Räumen von Wegener PR statt: Berliner Str. 2, 53343 Wachtberg-Niederbachem.

Ulli Müller

Mitglied werden im regionalen Unternehmensnetzwerk!

Liebe Unternehmerinnen, seit September 2017 bin ich für ein Unternehmensnetzwerk tätig, welches sich zur Aufgabe gemacht hat, kleine und mittelständische Unternehmen zu vernetzen. Und zwar nicht nur lokal offline, sondern auch mit den großen im Onlinehandel wie z.B. booking.com; ebay usw.

Im Raum Bonn, Köln, Siegburg, Troisdorf sind wir schon sehr erfolgreich und können über 80 Unternehmen beispielsweise: Vermögensberaterin, Wellness-Massage und gesundheitliche Beratung, Stimm-Coaching, Female Leadership, Restaurants, Friseurinnen, Yogaschule, Weinhandel usw. im Netzwerk begrüßen. Auch Femmes haben das Angebot bereits genutzt.

Vielleicht magst du dir 30 Minuten Zeit nehmen und dir die Idee und die damit verbundenen Vorteile für dein Business anhören. Ruf mich an oder schreib mir eine E-Mail.

Ulli Müller; Delmondstr. 25; 56598 Rheinbrohl; Ulrike@diekarte.net; 0178 5561248

balance-praxis Ulla Stoll

Heilpraktikerin für Psychotherapie, **Hypnose**therapie und Kinesiologie.

Die HypnoseFrau in der balance-praxis.

Mein ganzheitlichen Hypnosekonzepten **HypnoSlim®** – Seelenhunger in Balance, unterstützt dich dabei, deinem Seelenhunger auf die Spur zu kommen, Ursachen aufzudecken und zu (er)-lösen.

So erhältst du die Chance, auch Dauerhaft dein Wunschgewicht zu erhalten.

Denn „**Veränderung beginnt im Kopf!**“

Mein Hypnoseangebot im Überblick:

Abnehmen: **HypnoSlim®** – Seelenhunger in Balance, Rauchentwöhnung: **HypnoQuit** – Rauchfrei in Balance , Ängste und Phobien: **HypnoSave®** – Sicher in Balance .

Jetzt **NEU**: Tiefenhypnose in der Salzgrotte Beuel Vital: Nächste Termine: 15.11.2018 und 13.12.2018, jeweils um 18 Uhr. 1 Stunde tiefe Entspannung in wundervoller Atmosphäre der Salzgrotte.

Nähere Infos auf meiner Website: www.balance-praxis.de und www.Die-HypnoseFrau.de.

Adresse: Gut Elsfeld, Elsfeld 1, 53639 Königswinter, Tel.: +49 (0) 173 57 47 641 und gerne auch auf Facebook: <https://www.facebook.com/UllaStollDieHypnoseFrau/>.

Christiane Karsch

Zuverlässige, mitdenkende und tatkräftige Unterstützung im Raum Köln, Bonn, Düsseldorf gesucht?

Seit 2007 biete ich, Christiane Karsch, Unternehmen in der Dienstleistungsbranche meine freiberuflichen Dienste an in den Bereichen

- Unternehmens- und Change-Kommunikation
- Strategische und Positionierungsberatung
- Text für Websites, Broschüren, Anwenderberichte
- Projektmanagement (z.B. Veranstaltungen, Kampagnen, Change Management)
- Moderation von Workshops zu verschiedenen Themen
- Organisationsentwicklung
- Persönlichkeitsentwicklung
- Teamentwicklung
- Coaching

Aktuell habe ich an drei Tagen in der Woche freie Kapazitäten, die ich gerne bei einem dynamischen Unternehmen einsetzen möchte. Bei Bedarf vermittele ich auch gerne einen Kontakt zu meinen Referenzkunden. Ich freue mich über Deinen/Ihren Anruf.

Kontakt: Christiane Karsch, karsch@ck-marketing.com, Tel. 0221 96617016 oder 0170 7681246, Web: www.ck-marketing.com und www.ck-coaching-koeln.de