

**Montag, 03.08. um 19:00 Uhr Femmissage**

Der erste Netzwerkabend nach der Sommerpause findet  
**bei Tonja Ameziane im Garten**  
**ihrer Frauenarztpraxis in der Thomas-Mann-Straße 49, Bonn, statt.**

Dr. Tonja  Ameziane

PRIVATPRAXIS FÜR GYNÄKOLOGIE UND GEBURTSHILFE

● **Kurzvortrag von Monika Glausch**

„Ortho-Bionomy – eine sanfte, manuelle  
Körpertherapie - Den Regeln des Lebens folgen „

Unser Organismus besitzt die Fähigkeit zur  
Selbstheilung. Liegt eine Fehlfunktion vor, befindet sich  
unser Körper in einem Zustand der Verwirrung,  
besonders nach einem Sturz, Unfall oder einer  
Operation.

Dies kann lange zurück liegen, aber im  
Körpergedächtnis ist es präsent.

In der Ortho-Bionomy-Behandlung folgen wir den natürlichen Mustern des  
Körpers, verstärken diese sanft und unterstützen achtsam seine eigenen  
Bewegungen. In dieser Tiefenentspannung öffnet sich der innere Raum für  
seine Reorganisation. Auf natürliche Art und Weise lassen  
Muskelspannungen nach, werden Bewegungen harmonischer und kommt die  
Körperenergie in Fluss.

Was geschieht genau? Ist diese Behandlung für mich geeignet? An diesem  
sommerlichen Abend erzähle ich von der Ortho-Bionomy und meinen  
Erfahrungen.

Monika Glausch, Heilpraktikerin, Bonn

[www.naturheilpraxis-glausch.de](http://www.naturheilpraxis-glausch.de)



- Vorstellungsrunde (jede Frau hat 2 Minuten Zeit sich: Wer bin ich, was tue ich, wobei brauche ich eure Unterstützung oder Anregungen )
- Dann ist ausgiebiges Klüngeln angesagt, also denkt an eure Flyer/Visitenkarten!
- Klünger-Gutscheine ziehen

Teilnahme: 12 €. Für Getränke und Snacks ist gesorgt!

**Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich, da begrenzte Teilnehmerzahl.**

Eine kostenfreie Abmeldung nur bis 48 Stunden vor dem Termin möglich ist.

## Samstag, 22.08 ab 12 Uhr BaGo Sommerfest

Im Stadtpark von Bad Godesberg sind wir mit einem Dutzend Femmes beim Sommerfest der Vereine und Institutionen dabei. Es gibt ein Upcycling-Café, Kunsthandwerk aus Südafrika, Schnupperbehandlungen Ortho-Bionomy, selbstgefärbte Wolle, Kissen-Unikate, Familiencoaching, Trommelworkshops. Außerdem sind eine Autorin, eine Fotografin und Lebensfreude und Leichtigkeit dabei.

Haben wir Euch neugierig gemacht? Schaut doch bei uns vorbei.

## Neues Design der Homepage

[BonnFemmes.de](http://BonnFemmes.de) zeigt sich nun im neuen funktionalem Design.

Auf der [Startseite](#) findet ihr nun neben allgemeinen Informationen zu unserem Netzwerk auch Links zu den Kernbereichen

- [Blog](#)  
Im Blog werden wir euch alle aktuellen Informationen bereitstellen.
- [News\(letter\)](#)  
Im Newsbereich könnt ihr euch für unseren Newsletter eintragen lassen.
- [Profile](#)  
Im Profilbereich stellen wir gegen einen Selbstkostenpreis die Möglichkeit bereit, ein Profil online zu stellen. Eure Profile werden in der Gesamtansicht aufgeführt und im Blog veröffentlichen wir euer Einzelprofil.
- [Über uns](#)  
In diesem Bereich stellen wir uns selbst und unser Netzwerktreffen "Femessage" vor.

Ihr findet uns auch in den sozialen Netzwerken

- [Facebook](#)
- [Twitter](#)

Und wir bieten euch einen [RSS-Feed des Blogs](#) an, den ihr mit einem RSS Feed Reader lesen könnt.

## Dein Profil bei Bonn Femmes

**Zum 1. Juli** werden die Profile aktualisiert bzw. neu eingestellt auf unserer neuen Homepage. Zum Selbstkostenpreis von 30 € für 12 Monate .

Einfach die beigefügte Datei ausfüllen und zurückschicken. Du erhältst dann eine Rechnung, nach deren Bezahlung Dein Profil online gestellt wird.

Das ist ein Angebot für die aktiven Netzwerkerinnen.

## Aufruf

- wir brauchen **aktuelle Fotos**, die den Spirit des Netzwerks ausdrücken  
wer kann am 3.8. beim Netzwerkabend Fotos machen?
- wir brauchen eine Femmes, die **Druckdateien** für Flyer erstellen kann
- wir suchen eine Femmes, die einen **Workshop zu Farb- und Stilberatung** anbietet
- wir brauchen eine Fotografin und eine Visagistin, die **Fotoshootings** für die Femmes anbietet
- wir suchen eine Femmes, die mit der Kamera umgehen kann zur Aufnahme eines TED-Talk und eines Video-Clips für eine Veranstaltung

Wenn Du Dich angesprochen fühlst und uns unterstützen möchtest, dann melde Dich bitte.

## Angebote / Veranstaltungen / Seminare:

### Gabriele Daum

#### Liebe Bonn Femme Frauen!

mein Buch „**Schwarz ist pures Gold - Vom Glück, Alkoholikerin zu sein**“, ist nach seiner langen Reise am Ziel und im Buchhandel angekommen. Ich bin überglücklich, mein Werk jetzt der Öffentlichkeit, vorstellen zu können.

#### Um was es geht?

Ich präsentiere einen autobiografischen Ratgeber, der vom Glück erzählt, Alkoholikerin zu sein. Ich berichte von der Achterbahn meiner Lebensreise, die mich schließlich aus der suchtbedingten Isolation zum Gold meiner Inneren Kraftquelle führte.

#### Für wen es ist?

Mein Buch richtet sich nicht nur an Menschen, die unter Alkohol- und Medikamentenabhängigkeit, Essstörungen oder seelischen Konflikten leiden. Es gewährt auch Angehörigen, Freunden und Menschen, die mit Menschen arbeiten, tiefe Einblicke und zeigt, wie mit Mut, Beharrlichkeit und verständnisvoller Unterstützung von außen der Weg hin zur Heilung gelingen kann.

**Schwarz ist pures Gold** ist im Selbstverlag erschienen. Damit es erfolgreich und Sinn spendend seinen Weg zu den LeserInnen findet, kannst du das Buch gerne verschenken, es selbst lesen, weiterempfehlen oder einfach anderen Menschen davon erzählen.

Ich freue mich über jede Unterstützung von euch! Wie das geht findet Ihr unter:

[www.gabriele-daum-gfk.de/schwarz-ist-pures-gold-was-sie-tun-können](http://www.gabriele-daum-gfk.de/schwarz-ist-pures-gold-was-sie-tun-können)

Schwarz ist pures Gold, Vom Glück Alkoholikerin zu sein; Gabriele Daum;

Verlag: Books on Demand; ISBN: 978-3-7347-7395-2; 14,90 €

\*\*\*\*\*



### Angelika Pak, Praxis für Traditionelle Chinesische Medizin

Im Juni finden zwei kostenlose Vorträge in meiner Praxis statt:

#### Wenn Schäfchen zählen nicht hilft - Das Problem der schlaflosen Nächte

Wir schlafen ca. 1/3 unseres Lebens und ein Erwachsener schläft im Durchschnitt sieben Stunden pro Nacht. Aber nicht jeder wacht morgens ausgeruht und fit auf. Schlecht einschlafen, nicht durchschlafen können oder morgens in aller Frühe wach werden - egal wie sich die Schlaflosigkeit äußert, morgens fühlt man sich wie gerädert und kraftlos.

In meinem Vortrag gebe ich einen Einblick in die Schlafphasen und erläutere was in unserem Körper passiert. Ich erkläre welche Ursachen die Traditionelle Chinesische Medizin für die Schlaflosigkeit sieht und wie sie behandelt werden kann. Ein paar Tipps zum besseren Schlaf runden den Abend ab.

**Dienstag, 16. Juni 2015 um 19 Uhr**

#### 5 Elemente - Ihre Bedeutung für eine ausgewogene Ernährung

Nahrungsmittel werden in der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) den Fünf Elementen Wasser, Holz, Feuer, Erde und Metall zugeordnet. In welchem Zusammenhang stehen nun diese Elemente zu den Lebensmitteln und welchen Einfluss haben Geschmack und Temperaturverhalten auf unseren Körper? Auf diese Fragen gehe ich in meinem Vortrag ein und möchte damit einen Impuls geben, die Wirkung von Nahrungsmitteln aus einer anderen Sicht zu betrachten.

**Montag, 22. Juni 2015 um 19 Uhr**

Anmeldung: bis 17. Juni ✉ info@pak-tcm-praxis.de oder ☎ 0228 - 368 369 41

PRAXIS FÜR TRADITIONELLE  
CHINESISCHE MEDIZIN

Akupunktur  
Tuina-Massage  
Ernährung



#### Angelika Pak, Heilpraktikerin

Praxis für Traditionelle Chinesische Medizin  
Karl-Barth-Str. 102, 53129 Bonn

Tel. 0228 - 36836941 [www.pak-tcm-praxis.de](http://www.pak-tcm-praxis.de)

\*\*\*\*\*

#### Britta Jansohn – Curujas Schmückbar



\*\*\*\*\*

**Michaela Baltz**

Singen und Trommeln im Kreis der Muttertrommel...

findet am **17.6. v. 19.30-21.00** in 53844 Kriegsdorf im Innenraum, Ahornweg 8, statt.

Gemeinsam an der großen Trommel singen , tönen, und trommeln, macht Freude und wir können uns auf einfache schwingende Weise miteinander verbinden. Singen befreit, beim Trommeln können wir angestautes rauslassen und die energetisch starken Schwingungen der Muttertrommel spenden uns Kraft

Es gibt kein gut oder schlecht... jede ist genau so wie sie ist, mit ihrer Stimme und ihrem Rhythmus willkommen.

Energieausgleich: 10,-

**Muttertrommel-Herzzeit, Urvertrauen**

Dieses Tagesseminar findet in 53844 Kriegsdorf Ahornweg 8 im Innenraum statt.

**13.00-19.00 Uhr, 65, incl. einer warmen Mahlzeit und Getränke**

Immer wieder einmal zeigen sich uns altbekannte Ängste, die wir z.T. seit unserer Kindheit ungelöst mit uns herumtragen. Wir sehnen uns nach mehr Frieden, nach Erdung und Urvertrauen...

Die große Trommel mit ihrer zauberhaft-heilenden Energie wird uns unterstützen, altes blockiertes in Fluss zu bringen vielleicht zu wandeln und mehr Urvertrauen zurückzugewinnen.

Wir werden gemeinsam zu dem Thema tanzen, trommeln singen und tönen sowie schamanisch reisen. Ich biete Übungen und jede/r hat die Möglichkeit sich unter der Muttertrommel zu legen und von mir betrommelt zu lassen.

**bitte anmelden unter :**

Mail: [eiowa7@gmail.com](mailto:eiowa7@gmail.com)

Tel 02241 403150 mobil .: 01795736758

Herzliche Grüße, Michaela Baltz

[motherdrum-schamanismus.de](http://motherdrum-schamanismus.de)

\*\*\*\*\*