

Femmessage:

Ausgebucht – beide Femmissagen bei Anja Neimöck im Farbennest sind ausgebucht ! Ihr könnt Euch auf die Warteliste setzen lassen.

Mittwochs-Femmessage 6. März. um 19 Uhr (Aschermittwoch)

Was kann ich Gutes für mich tun und was hindert mich ständig daran es zu tun.

Dazu gibt es allgemeine Anregungen und Infos zur geplanten Einkehrreise nach Kreta.

Helga de Bresser

An der Elisabethkirche 9, 53113 Bonn

Außerdem:

- Vorstellungsrunde: jede Frau hat 2 Minuten Zeit
- Aktuelles aus dem Netzwerk
- Dann ist ausgiebiges Klüngeln angesagt, also denkt an Eure Flyer!
- Klügel-Gutscheine ziehen

Teilnahme nur mit vorheriger Anmeldung per Email möglich. Gebühr 12 Euro

Eine kostenfreie Abmeldung nur bis 48 Stunden vor dem Termin möglich ist.

Angebote der Femmes

Femmes-Veranstaltung Mit POWER durch die Wechseljahre nicht nur für Femmes – offen für alle Frauen

Mit Angelika Binding, Karin Ittenbach, Stefanie Schlotthauer und Simone Au

Samstag, 16.3.2018 von 10-15 Uhr im Studio Miriya Troisdorf, 24€

Adresse: Lindlaustr. 2a, 53842 Troisdorf

Inhalte:



HP Simone Au - Basisregulation:

Was braucht Dein Körper, um sich selbst zu helfen? Wertvolle Nahrung, frische Luft, eine gute Verdauung, die optimale Entgiftung der Stoffwechselprodukte und Umweltgifte und auch den freie Energiefluss in den Meridianen. In Deinem Körper ist alles miteinander verbunden. Als Fachfrau für die gute Verdauung, Körperstatik und Meridiantherapie stelle ich potentielle Ursachen von funktionellen Beschwerden im Körper vor. Vielleicht entdeckst Du völlig ungeahnte Gründe für Deine Wechseljahrsbeschwerden?



HP Angelika Binding

Lädt uns ein, mit einer Bewegungsübung zu Musik den Körper richtig wahrzunehmen und im Hier und Jetzt anzukommen. Denn nur wenn wir unseren Körper spüren, können wir ganz in der Gegenwart sein und Veränderungen herbeiführen. Danach gibt es eine Atemübung, mit welcher es möglich ist, sich in kurzer Zeit zu entspannen und die Dinge ruhiger und gelassener anzugehen.



HP Stefanie Schlotthauer:

Als Hormonexpertin stelle ich Euch die verschiedenen Phasen der Wechseljahre vor und erkläre Euch, welche hormonellen Veränderungen in unserem Körper vorgehen, welche besondere Auswirkung Stress hat und wie die natürliche Hormonregulationstherapie bei Beschwerden im Klimakterium helfen kann.



Karin Ittenbach – Praxis für Kinesiologie:

Die Zeit, in der sich der menschliche Körper von Sommer auf Herbst umstellt, der Wechsel von einer Körperphase zur nächsten, nimmt jeder Mensch anders wahr. Der eine empfindet und erfährt gar keine Einschränkung, ein anderer leidet sehr und oft still vor sich hin. Dich in der Phase des Wechsels zu unterstützen und zu bestärken, dass Du wieder in Dein ganzheitliches Körperwohlgefühl kommen kannst, ist mir ein Herzensanliegen.



Moderation: Sylvia Oltmanns

Anmeldung bei Bonn Femmes, info@bonnfemmes.de

Silke Rottmann, Rechtsanwältin

Liebe Femmes,

ich möchte euch mitteilen, wie bei der letzten Femmessage schon gesagt, dass ich mit meinem Büro umziehe.

Ab dem 01.03.2019 findet ihr mich noch immer in Wesseling, aber unter der Anschrift Eichholzer Str. 32, 50389 Wesseling.

Ich bin für euch da, wenn es sich bei euch um einen juristischen Rat handelt oder auch um die Begleitung in Verkehrsunfällen, Scheidungen oder auch Mietangelegenheiten

Ihr erreicht mich unter Telefonnr. 02236 947105

Neues aus der Naturheilpraxis Siegauen, Heilpraktikerin Simone Au

Freitag, 22.2.2019 von 10-11 Uhr mit Anschließend Zeit für Fragen und Austausch
Kostenlose Informationsveranstaltung für Patientinnen

Heuschnupfen alternativ behandeln und frei durchatmen im Frühling und Sommer!

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt auf 6 Personen, melden Sie sich bitte verbindlich an bis 20.2.2019.

Freitag, 8.3.2019 10-11 Uhr, anschließend Zeit für Fragen und Austausch
Kostenlos: Patienten – Informationsvortrag Alternative Augenbehandlung

Von Alterssichtigkeit bis Makuladegeneration, welche Möglichkeiten gibt es, Einfluss auf Ihre Sehkraft zu nehmen?

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt auf 6 Personen, melden Sie sich bitte verbindlich an bis 6.3.2019.

Freitag, 29.3.2019 **Ernährung mit ausgeglichenem Säure-Basen-Haushalt**
Vortrag mit Rezepten und Anwendungen Preis: 25€ Dauer: 2 Stunden

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt auf 6 Personen, melden Sie sich bitte rechtzeitig verbindlich an, spätestens bis 27.3.2019.

Bitte rufen Sie mich einfach an unter 0174-5169062 oder schreiben Sie mir info@nhp-siegauen.de

Herzliche Grüße, Heilpraktikerin Simone Au

Viviane Betz

Kreativ ins Wochenende - Acrylmalkurs – Mixed Media

In kleiner Gruppe Neues ausprobieren,
Techniken verfeinern, Spaß an Farbe und Gestaltung erleben.
Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Im Mittelpunkt steht die Anwendung von Acrylfarben.

Der Bildaufbau,

abstrakt oder konkret,

auf Papier oder Leinwand,

wird mit Collage- und Drucktechniken unterstützt.

Termine, jeweils am **Samstag, 16. März und 13. April 2019 von 12.30 – 17.30 Uhr**

Kosten 60 €

Weitere Informationen auf der Homepage: www.Vif-Art.de

Anmeldung bei Viviane Betz über die Homepage oder

per E-Mail: v.betz@web.de , per SMS oder WhatsApp: 0151 40526217

Frühstückstreffen der Bonn Femmes am 18.02. um 9 Uhr

im Cassiusgarten in der Bonner Cassius Bastei gegenüber dem Hauptbahnhof.

Montag, den 18.02. ist es wieder so weit, die Bonn Femmes Treffen sich zum Frühstück und Netzwerken im Cassiusgarten. Anders als bei an den Abendterminen findet bei diesem Treffen kein Vortrag/Workshop statt. Es gibt eine kurze Vorstellungsrunde und dann steht der ausgiebige Austausch im Vordergrund.

Bei gemeinsamen Anliegen oder Themen, kann die Kreativität und die Erfahrung der Runde wertvolle Impulse mit auf den Weg in die neue Woche geben.

Außer dem Frühstück, das jeder selbst auswählt, gibt es keine weiteren Kosten.

Wir freuen uns auf unser Treffen

Angelika Binding und Viviane Betz

Für Fragen und Anmeldungen bitte per Mail bei Viviane melden: v.betz@web.de

balance-praxis Ulla Stoll, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Hypnose-therapie und Kinesiologie. Die HypnoseFrau in der balance-praxis.

Seit Januar 2019 gibt es Änderungen in der Praxispräsenz. Durch meine private Veränderung meinen Lebensmittelpunkt nach Hamburg zu verlegen, ist das Praxisangebot auf eine Woche im Monat komprimiert. Die Termine fürs erste

Halbjahr Präsenzzeiten sind: 20.02.-27.02., 25.03.-30.03.2019, 23.04.-29.04., 20.05.-25.05., 24.-29.06.2019.

Weiterhin wird monatlich der Kurs mittwochs von 19.00-21.00 Uhr „Endlich Zeit für mich“ stattfinden (27.02., 27.03., 24.04., 22.05.2019)

sowie die Tiefenhypnose in der Salzgrotte im Beuel-Vital., donnerstags von 19.00 – 20.00 Uhr (21.02.2019, 28.03.2019, 25.04.2019).

Darüber hinaus biete ich ab sofort Online-Coaching an. Manches Thema lässt sich auch Online Face-to-Face gut bearbeiten, selbst Hypnoseeinheiten sind so möglich. Voraussetzung ist eine Kamera am PC/Laptop und Kopfhörer. Bin sehr auf diese Entwicklung gespannt!

Nähere Infos auf meiner Website: www.balance-praxis.de und www.Die-HypnoseFrau.de. Adresse: Gut Elsfeld, Elsfeld 1, 53639 Königswinter, Tel.: +49 (0) 173 57 47 641 und gerne auch auf Facebook: <https://www.facebook.com/UllaStollDieHypnoseFrau/>.

Ulrike Müller

Mitglied werden im regionalen Unternehmensnetzwerk!

Liebe Unternehmerinnen, wie wäre es, wenn dein Unternehmen sichtbar würde und neue Kund*innen dich direkt über eine App ansteuern können? Seit September 2017 bin ich für ein Unternehmensnetzwerk tätig, welches sich zur Aufgabe gemacht hat, kleine und mittelständische Unternehmen zu vernetzen.

Im Raum Bonn, Köln, Siegburg, Troisdorf sind wir schon sehr erfolgreich und können über 100 Unternehmen beispielsweise: Vermögensberaterin, Wellness-Massage und gesundheitliche Beratung, Stimm-Coaching, Female Leadership, Restaurants, Friseurinnen, Yogaschule, Weinhandel, Blumenladen, Zahnarzt, Buchhandel, Kosmetikstudio u.s.w. im Netzwerk begrüßen.

Vielleicht magst du dir 30 Minuten Zeit nehmen und dir die Idee und die damit verbundenen Vorteile für dein Business unverbindlich anhören. Ruf mich an oder schreib mir eine E-Mail.

Wichtig zu wissen: Im Februar und März gibt es ein besonders günstiges Angebot. Ab einmalig 49,-€ kannst du dabei sein.

Ulli Müller; Delmondstr. 25; 56598 Rheinbrohl; mueller@addition-3.de; 0178 5561248

Femmes on Tour - Freitag, 5. Juli bis Sonntag 7. Juli 2019

Altes Land bei Hamburg.

Irene, Anette und ich fahren auf jeden Fall. Wenn Du Dich anschließen möchtest, In dieser Zeit findet die Altländer Kirschenwoche statt mit vielen Führungen, Orgelkonzerten, Hoffesten, besonderen Leckereien und zum Abschluss der Kirschmarkt in Jork.

<https://www.tourismus-alteland.de/altlaender-kirschenwoche/>

Corinna Heumann, Künstlerin

Liebe Kunstfreund*innen,

es freut mich Euch darüber zu informieren, dass in den nächsten Wochen meine Arbeit zum Fotoatelier Elvira in der Ausstellung Courage im Mittelrheinmuseum in Koblenz zu sehen sein wird.

Die Eröffnung der Ausstellung findet am **Freitag, 15. Februar um 19 Uhr** statt.

Herzlichst

Corinna



COURAGE!

Gleiche Rechte, gleiche Pflichten!
100 Jahre Frauenwahlrecht in Deutschland

AM FREITAG, DEN 15. FEBRUAR 2019 UM 19 UHR

BEGRÜSSUNG
Dr. Margit Theis-Scholz
Kulturdezernentin der Stadt Koblenz

Dr. Matthias von der Bank
Direktor des Mittelrhein-Museums Koblenz

ZUR AUSSTELLUNG
Peter Paul Pisters M.A.
Kurator der Ausstellung

Zur Eröffnung reichen wir Wein aus der Region.
Die bei der Eröffnung gelöste Eintrittskarte berechtigt zu einem weiteren, einmaligen Besuch der Sonderausstellung.
Ehregäste haben freien Eintritt.
Bitte beachten Sie, dass das Parkdeck im Forum Mittelrhein um 21.30 Uhr geschlossen wird.

Zentralplatz 1 | 56068 Koblenz
Tel.: 0261 129-2520

 **MITTELRHEIN
MUSEUM
KOBLENZ**

Motiv AKG71 1500_Demonstration Frauen-Wahlrecht / Haeckel_Diknachweis_agr-images