

Femmessage:

Montags-Femmessage 03.12. um 19 Uhr Was hast Du in Deinem Werkzeugkoffer?

Jede Femme hat **mehr** als 1 Methode, 1 Ausbildung, 1 Talent, 1 Wissensgebiet ...

Zeige uns bei der Femmessage kurz ein Stück aus deinem Werkzeugkoffer.

Es wird sicher ein überraschender Abend !

- Vorstellungsrunde: Ein Teil aus meinem Werkzeugkoffer
- Aktuelles aus dem Netzwerk
- Dann ist ausgiebiges Klüngeln angesagt, also denkt an Eure Flyer!
- Klügel-Gutscheine ziehen

Teilnahme nur mit vorheriger Anmeldung per Email möglich.

Eine kostenfreie Abmeldung nur bis 48 Stunden vor dem Termin möglich ist.

Neujahrs-Femmessage am 7. Januar 2019 um 9 Uhr . Bisher hat dieses Frühstück im Cassiusgarten stattgefunden. Aufgrund der Verkehrssituation am Bahnhof wird eine neue Location gesucht. Wenn Du ein gut erreichbares, ruhiges Café kennst, dass montags um 9 schon geöffnet hat, dann lass es mich wissen!

Frühstück mit Viviane am Montag 19.11. um 9 Uhr im Cassiusgarten in der Bonner Cassius Bastei gegenüber dem Hauptbahnhof.

Zum Jahresabschluss wäre es schön, sich ein paar Gedanken darüber zu machen, wie das Jahr gelaufen ist und wie es weitergehen soll. Wenn Weihnachten erst mal vor der Tür steht bleibt einem meist dazu wenig Zeit.

Ich freue mich auf unser Jahresabschluss-Frühstück

Viviane Betz - Psychologin und Künstlerin - www.VifArt.de

Für Fragen und Anmeldungen bin ich per Mail zu erreichen: v.betz@web.de

Angebote / Veranstaltungen / Seminare:

Isabelle Hoberg

Hallo ihr lieben Frauen,

ich bin auf der Suche nach einer Frau, die Lust hat, im Rahmen eines Frauenwochenendes, 6-8 Frauen zu versorgen/zu bekochen. Gerne kannst du zusätzlich etwas anbieten, was der Entspannung und Freude dient, z.B. Malen.

Ich selber werde ein wenig Qi Gong und viel Tanz anbieten und es gibt die Möglichkeit der Massage. Zum Haus gehört ein Waldstück und eine Alpakaherde. Ich würde mich über dein Interesse freuen.

IsabelleHoberg@gmx.de oder 02241-2516143

Neues aus der Naturheilpraxis Siegauen, Heilpraktikerin Simone Au



Behandlung von altersbedingten Augenerkrankungen

Liebe Femmes,

einer meiner Nachbarn ist an Makuladegeneration erkrankt. Er bekommt jeden Monat eine Spritze ins Auge. Dadurch habe ich mich seit zwei Jahren mit den Möglichkeiten der Akupunktur für die Augen beschäftigt.

Ich habe mehrere Kurse besucht und biete die Behandlung von altersbedingten Augenerkrankungen jetzt offiziell in meiner Praxis an. Besonders empfehlenswert ist ein Versuch bei Alterssichtigkeit, trockener und feuchter Makuladegeneration, Glaukom und Sehstörungen durch Gehirnschädigung.

Natürlich werde ich mich auch weiterhin um Reizdarmpatienten und Verdauungsstörungen sowie Schmerzen und orthopädische Probleme kümmern.

Beratung und Termine unter 0174-5169062 und info@nhp-siegauen.de

Herzliche Grüße

Simone Au

Heike Wägele

Liebe Bonn Femmes,

Schon wieder ist ein Jahr fast vergangen und Monika und ich möchten euch hiermit zu unserem nun schon traditionellen Weihnachtsevent einladen.

Freitagnachmittag (31.11.) ab 16:00 bis ca 20:00

Es gibt auch wieder Kuchen, Kekse und Kaffee/Tee am Kaminfeuer. Auch wenn ihr nichts braucht, freuen wir uns über euer Kommen. Freundinnen oder andere Interessierte könnt ihr natürlich wieder gerne mitbringen.

Die Vergangenheit hat gezeigt, dass für manche der Samstagvormittag eine gute Option ist. Daher habt ihr dieses Jahr auch am Samstag den **1.12. vormittags von 10:00 bis 12:00 Uhr** die Möglichkeit euch über das Sortiment zu informieren.

Wir freuen uns euch wiederzusehen.

Herzliche Grüße

Heike und Monika

Tel. 0228 3504840

www.heikes-schmuck.de

Karin Ittenbach

Liebe Interessentinnen,

auch in diesem Jahr bietet Frau Kasperski den Brühling an.

Zur Eigenverwendung oder als Geschenk der besonderen ART, zu Weihnachten!

Erhältlich am 30.11.2018 bei der Lesung!

Klienten Spezialitäten und andere Kurzgeschichten!

Lebendig vorgetragen von **Karin Ittenbach!**

Am **30.11.2018** um **19 Uhr**

53721 Siegburg, Kirchplatz , Lukas Zwo

Eintritt: 5€

Ihr seid herzlich eingeladen zu Tee, Kaffee, Punch und Gebäck.

Anmeldung bis zum **28.11.2018!**

Handy : 0160 775 62200 Mail : karin-ittenbach@gmx.de –

Gerne könnt Ihr die Info weiterleiten.

Kirsten Raderschadt

Hallo liebe Bonn Femmes,

im November war ich zum ersten Mal auf einer Femmissage und ich habe mich sehr wohl bei euch gefühlt.

Nachdem ich mich vorgestellt hatte, meinten einige der Femmes, es wäre eine gute Idee, mich auch im Newsletter vorzustellen: Mein Name ist Kirsten Raderschadt und ich bin seit kurzem Steuerberaterin und wohne in Euskirchen.

Ich habe in der Vergangenheit immer wieder beobachtet, dass Selbständige ihre Steuererklärung sowie die Ermittlung Ihrer Einkünfte nicht nachvollziehen können und für sie die Steuererklärung ein "schwarzes Loch" darstellt.

Ich möchte mit meiner Kanzlei antreten, meinen Mandanten zur Seite zu stehen und dieses "schwarze Loch" zu verkleinern, oder am besten zu beseitigen und mehr Transparenz herzustellen. Natürlich berate ich auch gerne rund um das Thema Angestellte oder Aushilfen und alle anderen steuerlichen Angelegenheiten.

Ich freue mich, ein Teil des Netzwerks werden zu dürfen und euch hilfreich zur Seite stehen zu können.

Ihr erreicht mich unter kr@kraderschadt.de

Anette Schade

Ich halte **am 29.11. um 15 Uhr** wieder einen Vortrag zu meinem Lieblingsgemüse "Aloe Vera".

Wieder im Nachbarschaftszentrum Brüser Berg, Fahrenheitstr. 49, 53125 Bonn. Thema: "**Aloe Vera - Was wirklich in der Pflanze steckt**". Ich freue mich, wenn die eine oder andere den Weg dahin findet.

Hinweisen möchte ich insbesondere darauf, dass Ende November wieder eine Gruppe mit Clean9 beginnt, ein 9-tägiges Reinigungsprogramm meiner Partnerfirma Forever. Genauere Infos dazu könnt ihr bei mir erfragen.

eMail: anette_schade@web.de

Internet: www.anetteschade.flpg.de

Brigitte Jürgens

Liebe Familie, Verwandte, Freunde,
Sehr geehrte, liebe Nachbarn & Bekannte,

über Euer/Ihr reges Interesse an meiner Hobby-Arbeit habe ich mich sehr gefreut! Das
Weihnachts-Fest naht, gern begrüße ich Sie anlässl. meiner

T A G E D E R O F F E N E N T Ü R

16 / 17 / 18. Nov. 2018, täglich von 15:00 – 20:00

Brigitte Jürgens

Kunsth Handwerk

Schmuck-Unikate & „Upcycling“

In der Riemannstr. 32, 53125 Bonn

Tel.: +49(0)228 298 646 Mobil: +49(0)17657816277 Brigitte.juergens@gmx.de

Für unser leibliches Wohl wird mein Sohn Simon sorgen und ein leckeres Buffett
zubereiten.

Über zahlreiche Besucher freue ich mich sehr! Um besser planen zu können, bitte ich um
Eure/Ihre geschätzte Antwort bis 10.November 2018

Am 3. November - Wochenende, 16 / 17 / 18.11.2018, öffne ich meine Tür für Sie

Melitta Bubalo, Klavier und Stimme

Musiklabor für 9 bis 14-Jährige

Mini-Workshops für Mädchen und für Jungen

Spielst Du ein Musik-Instrument?

Möchtest Du ausprobieren, mit anderen Mädchen oder Jungen Musik zu machen?

Komm vorbei!

Wir musizieren mit leichten Spielregeln.

Du brauchst nichts Bestimmtes zu können.

Wir erfinden ohne festgeschriebene Noten unsere eigene Musik.

Freitags-Termine: 23.11., 30.11. und 7.12.2018

Mädchengruppe: 15:15 - 16:30 Uhr

Jungengruppe: 17:00 - 18:15 Uhr

Anmeldebedingung: mindestens 1/2 Jahr Spielerfahrung mit dem eigenen Instrument

Leitung: Melitta Bubalo (Musikerin, Klavierlehrerin)

Infos/Anmeldung: Tel.: (02 28) 1 84 68 58, post@melittabubalo.de

Begrenzte Teilnehmerzahl: 3 - 6 Teilnehmer

Teilnahmegebühr: 18 € pro Termin / 15 € pro Termin bei Buchung aller drei Termine

Veranstaltungsort: Tonraum Melitta Bubalo, Adrianstr. 80 (Innenhof), Bonn-Oberkassel

PolyThea e.V. lädt ein zum *Frau Holle Fest - mit Göttinnen-Kraft ins Neue Jahr eintreten!*

4. – 6. Januar 2019 - Im Feriendorf Sonnenmatte auf der Schwäbischen Alb

*Ein bestimmendes Thema dieses Hollefestes wird **der Gang in die Tiefe** sein. Schließlich lebte auch die Holle in der Tiefe, durch einen Sprung in den Brunnen gelangte man der Sage nach zu „Groni Godes Wang“, zu ihrer „grünen Wiese“. Da Frau Holle in der Tradition aller großen Liebesgöttinnen steht, werden wir auf den Spuren der mesopotamischen Göttin **Inanna** einen Gang in die Unterwelt wagen und uns in einer Trancehaltung mit der „**Venus vom Hohle Fels**“ verbinden.*

Orakel und ein **Despacho** (ein großes Nahrungsmandala) wird es auch in diesem Jahr wieder geben.

Ursula Stahl erweckt die Rituale der Spinnstuben früherer Zeiten zu neuem Leben. Nicht von ungefähr führt im Holle-Märchen das Umgehen mit der Spindel in ungeahnte Tiefen.

Um einen Gang in die Tiefe geht es auch beim **Inanna-Mythos**, den **Vera Zingsem** mit uns erschließen will. Er verbindet die Liebe mit dem Tod und fördert manches Überraschende zutage.

Zum festen Bestandteil des Hollefestes wird wieder das **Jul-Eber-Ritual** gehören, das uns am 5. Januar, dem klassischen „Altjahresabend“, direkt ins Neue Jahr hinüber geleitet.

Der Abend bietet sich ideal zum **Orakeln** an. Wir werden also **Runen** ziehen, **Tarotkarten** deuten, **Rabekarten** auslegen oder andere Formen des „Wahrsagens“ ausprobieren. Dazu sind auch Eure eigenen schöpferischen Beiträge gefragt! Bringt also alles mit, was Ihr selbst anbieten und mit anderen teilen wollt, damit der Abend vielfältig wird und wir am nächsten Tag mit neuen Perspektiven und Ideen erwachen.

Diese neuen Impulse nehmen wir dann zu Neujahr mit auf eine **Trance-Reise** zur „Göttin vom Hohle Fels“. **Renate Vetter**, die in der Tradition von Felicitas Goodman und Gerda Bareuther arbeitet, führt uns in heilsame Bewusstseinszustände. Wir verbinden uns mit der Kraft unserer uralten Ahninnen, ihrem Wissen und ihrer

Lebensfreude.

Ausführlichere Informationen zu den Referent/inn/en und Angeboten schicken wir nach der verbindlichen Anmeldung zu.

Teilnehmer/innenbeiträge:

155,- EUR Tagungsgebühr
Jugendliche unter 18 Jahren zahlen die Hälfte.

Unterkunft und Verpflegung:

135,- EUR/Person
2 Nächte mit Vollpension und Unterkunft in EZ/DZ in kleinen Bungalows mit Dusche, WCs, Wohnzimmer und Küche (inkl. Kühlschrank und Wasserkocher),
Feriendorf „Sonnenmatte“, auf der Schwäbischen Alb, 72820 Sonnenbühl-Erpfingen, Tel.: 07128/92990
www.die.sonnenmatte.de

Beide Beträge sind diesmal direkt auf das Konto von PolyThea zu überweisen!

Auskunft und Anmeldung:

Telefonisch oder per Email an Vera Zingsem: 07071/83981,

verazingsem@gmx.de

Überweisung von **290,- €** auf das Konto von PolyThea e.V. Kreissparkasse Tübingen:

IBAN DE35 6415 0020 0001 9121 59
BIC SOLADES1TUB

Bei Abmeldungen nach dem 15.12.2018 wird die Tagungsgebühr nicht mehr zurückgezahlt. Bei Überbelegung erfolgen Absagen.

Die Teilnehmer/innenzahl ist auf 25 begrenzt.

Kurzfristige Änderungen des Programms sind möglich.

Ich plane hinzufahren und würde mich über eine Fahrgemeinschaft freuen! Ulla