

Rückblick:

Im Tonraum

Berührend und nachdenklich. Offen und geborgen. Vereint im Kreis der Frauen.

Ein wunderbarer Abend - danke an Euch, liebe Femmes!



Femmessage:

Montags-Femmessage am 2. Juli um 19 Uhr

im Bistro des Beuel Vital, Siegburger Str. 54, 53229 Bonn

Mit Nourani Gamal - Fantàsia Orientica www.fantasiaorientica.de

Als Nourani Gamal ist Manuela Semrau seit 1996 im In- und Ausland bekannt als Tänzerin für Orientalischen Tanz und Tribal Bellydance. Letzterer ist eine Mischung aus der Folklore des Orients und spanischen Flamenco. Einen kleinen Einblick in diese Tanzkunst die man sowohl alleine als auch in der Gruppe praktizieren kann mit der Zeit in einer Gruppe eine sehr starke Verbundenheit auslösen kann durch das gemeinschaftliche tanzen, bringt uns Manuela heute mit, und lädt auch gerne zum Mitmachen ein.

Wir nehmen uns viel Zeit zum Austausch

- Aktuelles aus dem Netzwerk
- Vorstellungsrunde: jede Frau hat 2 Min. Zeit
Überlege Dir vorher, was Du uns über Dich sagen möchtest. Das ist eine sehr gute Übung um auf den Punkt zu kommen und andere neugierig zu machen. Feedback der anderen Femmes ist ausdrücklich erwünscht!
- Dann ist ausgiebiges Klüngeln angesagt, also denkt an Eure Flyer!
- Klünger-Gutscheine ziehen

Teilnahme nur mit vorheriger Anmeldung per Email möglich.

Eine kostenfreie Abmeldung nur bis 48 Stunden vor dem Termin möglich ist.

Frühstückstreffen der Bonn Femmes

Um 9 Uhr im Cassiusgarten

Termine:

18.06.2018

09.07.2018

13.08.2018

Das Treffen der Bonn Femmes für einen guten Start in die Woche.

Nach einer kurzen Vorstellungsrunde steht der ausgiebige Austausch im Vordergrund. Zeit sich auszuprobieren, Ideen zu sammeln, Feedback anzufragen und sich inspirieren zu lassen.

Außer dem Frühstück, das jeder nach seinen Vorlieben selbst auswählt, gibt es keine weiteren Kosten.

Viviane Betz, Psychologin und Künstlerin - www.VifArt.de

Für Fragen und Anmeldungen bin ich per Mail zu erreichen: v.betz@web.de

Angebote / Veranstaltungen / Seminare:

Heike Wegener, Wegener PR

Dein „Elevator Pitch“ als Film - Workshops in kleinen Gruppen bei Wegener PR

Nachdem der Vortrag über eigene Filme und Fotos bei den Bonn Femmes so gut ankam, bietet Wegener PR nun drei Mal in Kleingruppen-Workshops die Gelegenheit, in einem Nachmittag den eigenen „Pitch“ als Film zu produzieren:

Wir treffen uns in den Räumen von Wegener PR in Wachtberg mit jeweils drei Teilnehmerinnen ab 14 Uhr. Erst filmen wir die drei Statements, dann geht es an die „Postproduktion“: Eure Kurzvorstellung schneiden wir zu einem professionellen Kurzfilm:

- mit einer gemafreien Musik, die ihr selbst aussuchen könnt (Normalpreis: 50 Euro)
- mit Eurem Logo und einer „Bauchbinde“, kurzem Intro und Outro (Link zur Homepage z.B.), dass der Look zu Euch passt
- Nach Wahl: vor neutralem Hintergrund oder vor einer Greenscreen gefilmt, so dass wir einen Hintergrund Deiner Wahl einbauen können

Mitzubringen: Logo, ggf. eigene Schriften, ev. Fotos, die eigene Projekte etc. zeigen in möglichst guter Qualität und einen Elevator Pitch, zu dem Du gern ein paar Stichpunkte mitbringen kannst, der zwischen 0:30 und einer Minute lang sein sollte, da der Film zwischen 1 Minute und max. 1:30 werden soll.

Termine:

- Mittwoch, 4. Juli ab 14 Uhr

- Donnerstag, 13. September ab 14 Uhr

Preis: 170 Euro, inkl. gemafreiem Song für Dein Projekt, Getränke und Snacks sind natürlich auch im Paket enthalten :-). Voraussichtliches Ende: Zwischen 18 und 19 Uhr.

Anmeldung bitte direkt bei Heike Wegener am besten per Mail mit Terminangabe:

hw@wegener-pr.de

Sollten beide noch freien Termine nicht passen, gerne auch vormerken, dann sammeln wir für weitere Terminoptionen.

balance-praxis Ulla Stoll, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Hypnose-therapie und Kinesiologie. Die HypnoseFrau in der balance-praxis.

Zur Urlaubszeit ist wieder ein guter Starttermin für das Thema Gewichtsreduktion, um schwungvoll weiter in den Sommer zu gleiten. Mein ganzheitlichen Hypnosekonzepten HypnoSlim® – Seelenhunger in Balance, unterstützt dich dabei, deinem Seelenhunger auf die Spur zu kommen, Ursachen aufzudecken und zu (er)-lösen. So erhältst du die Chance, auch Dauerhaft dein Wunschgewicht zu erhalten. Denn „Veränderung beginnt im Kopf“!

Mein Hypnoseangebot im Überblick:

Abnehmen: HypnoSlim® – Seelenhunger in Balance,

Rauchentwöhnung: HypnoQuit – Rauchfrei in Balance ,

Ängste und Phobien: HypnoSave® – Sicher in Balance .

Nähere Infos auf meiner neuen Website: www.Die-HypnoseFrau.de.

Adresse: Gut Elsfeld, Elsfeld 1, 53639 Königswinter, Tel.: +49 (0) 173 57 47 641 und gerne auch auf Facebook: <https://www.facebook.com/UllaStollDieHypnoseFrau/>.

Sylvia Oltmanns

Ritual zur Sommer-Sonnenwende

Am **20.06. 2017** möchte ich mit **Euch** feiern:

Den **Sommer**, die kürzeste und **hellste** Nacht des Jahres und die Fülle des **Lebens!**

Wir können auf die Fülle der **Natur** vertrauen, die uns **reich** beschenkt und uns mit ihrer **Schönheit** und **Harmonie** beglückt.

UNSERE Fülle gilt es ebenso zu **feiern**, unsere **Intuition**, unsere **innere Weisheit** und unsere **Einmaligkeit**.

Verbinden wir uns mit der Kraft der **Elemente und** geben **unseren Dank** für die **Verbundenheit** mit dem Leben zurück.

Am **Mittwoch**, den **20(!).06.2017** von **19.30 – 21.00** Uhr, in Bonn- Mehlem. (die Wegbeschreibung folgt nach der Anmeldung)

Ich Sorge für **Getränke** und ihr seid eingeladen, das Ritual **in Ruhe** ausklingen zu lassen.

Dafür gerne eine **Kleinigkeit** zu **essen** (Fingerfood) mitbringen, da erfahrungsgemäß der Hunger nach dem Reisen groß ist.

Kosten: 25,- Euro Bitte auf jeden Fall anmelden: post@regieundritual.de

Herzliche Grüße

Sylvia Oltmanns, Regie und Ritual

- Der Abend ist offen für Frauen und Männer und an keine Religion gebunden -

Claudia Reuschenbach, Stilstrategie

Einladung zum Themenabend „Welches Kleid ist perfekt für mich und meine Figur?“

Kleider gibt es in allen Formen, Farben, Stoffen und Schnitten. Kleider sind im Job und privat wunderbar feminin. Gerade im Sommer sind sie besonders leicht und schön luftig. Und doch stellt sich die Frage nach der richtigen Jacke, den perfekten Schuhen und dem optimalen Modell für die eigene Figur.

Ich zeige an diesem Themenabend,

- welches Kleid Ihrer Figur am meisten schmeichelt,
- wie Sie Ihr Kleid besonders interessant kombinieren können,
- welche Schuhe ideal zu Ihrem Kleid sind.

Bringen Sie gerne Ihr Lieblingskleid zum nächsten Themenabend mit. Sie können Ihr Kleid anziehen oder zeigen und wir finden den besten Look für Sie! So bekommen Sie viele neue und spannende Ideen für Ihren Kleider-Look und haben anschließend mindestens ein Lieblingsteil mehr im Schrank.

Wann? Donnerstag, 28. Juni 2018, 19.30 – 21 Uhr

Wo? Studio StilStrategie, Brüdergasse 2 (2. OG), 53111 Bonn*

Kosten? € 20,- incl. Sekt und Selters

Seien Sie dabei und erleben Sie einen schönen Abend bei Sekt oder Selters!

Jetzt unter info@stilstrategie.de anmelden, da nur eine begrenzte Teilnehmerzahl zur Verfügung steht. Geben Sie die Information auch gerne an Freunde und Interessierte weiter. Ich freue mich auf Sie!

*Parken können Sie ideal in der Marktgarage (Eingabe in Navi: Stockenstrasse). Ab 19 Uhr kostet die Parkgebühr für die ganze Nacht nur € 1,-.

Mit stylischen Grüßen
Claudia Reuschenbach

Urwege nach Innen, Muttertrommelschamanismus, Michaela Baltz

28.6. Herzzeit für mein Inneres Kind 19.00-20.30 20,-€

In dieser offenen Gruppe bekommt unser Inneres Kind Raum sich zu zeigen, mit all dem, was in ihm ist. Wir sehen und hören unsere Kinder, wir spielen mit Ihnen, wir halten sie und lernen uns selbst eine liebevolle Mutter oder Vater zu sein.

Das kann unser Leben viel leichter machen, wenn wir unterscheiden lernen " wann bin ich erwachsen und wann bin ich getriggert und reagiere durch mein verletzten Kind" Wir können auf diese Weise, Schritt für Schritt unser Kind heilen, Ihm wieder Freude, Leichtigkeit und Spaß schenken.

Thi Thiêt, Leiterin des Fachinstituts für ganzheitliche VinaMa®

Einladung

Liebe Freunde und Interessenten der VinaMa®,

als ich im Internet diesen Film „Mensch und Natur“

www.youtube.com/watch?v=g4jD1CQTXEA gesehen habe, entstand in mir der Wunsch, Guru Ruma persönlich zu begegnen.

So machte ich mich 2015 auf dem Weg nach Kambodscha. Dort angekommen habe ich erfahren, dass Guru Ruma meist auf Reisen ist. Wo er auch ist, erschafft er ein Stückchen Paradies auf Erden, indem er den Menschen zeigt, wie biologischer Anbau funktioniert, wie köstliches vegetarisches Essen zubereitet wird und wie sie durch Meditation ein Leben in höchster Freude führen können.

Davon inspiriert bin ich nach Florida geflogen, um Guru Ruma persönlich auf einem Retreat zu erleben. Die Begegnung mit Guru Ruma hat mich tief berührt. Ich weinte vor Freude und fühlte mich innerlich von eigenen belastenden Gedankenfesseln befreit.

Diese wundervolle Erfahrung möchte mit Ihnen und Ihrer Familie teilen. Ich lade Sie zum erstmaligen Besuch von Guru Ruma in Bonn ein.

Die Begegnungen mit Guru Ruma stehen in keiner Verbindung zu einer bestimmten Religion oder Konfession. Sie stehen allen Menschen gleichermaßen offen, unabhängig von Glaubensrichtung, Herkunft oder Weltanschauung. Menschen berichten über die Begegnungen mit Guru Ruma, dass sie durch IHN den inneren Frieden wiedergefunden haben.

Wer die Einweihung in die Innere Licht- und Klangmeditation erhalten möchte, wende sich bitte an die Kontaktperson zu Guru Ruma, Frau Hoa Tran, Tel. 0176 55408355, hoatran.de@gmail.com

Die Teilnahme ist kostenfrei. Wir laden Sie herzlich zum Vortrag mit Guru Ruma ein.

Wann: Dienstag, 10. Juli 2018 / Zeit: 19:00 Uhr bis 22:00 Uhr

Ort: Stadthalle Bad Godesberg / Koblenzer Str. 80, 53177 Bonn

Abendprogramm

19:00 Uhr Begrüßungsmusik anschließend Vortrag

20:00 Uhr Musik danach kurze Pause (mit Getränken und Fingerfood)

20:20 Uhr Mantra Musik mit Betty Heller, Carsten Böck und Fabian Küpper

20:30 Uhr Vortrag mit Frage- und Antwortmöglichkeiten

21:50 Uhr Zum Abschluss Mantra Musik

Die Teilnahme ist kostenfrei

Anmeldung bis zum 04.07.2018 erforderlich!

eMail: info@vinama-institut.de / Tel.: 0228 – 677 187

Wir freuen uns auf Sie!

Organisation: Das VinaMa-Team