

Rückblick:

Hast Du schon Deine Löffelliste geschrieben?

Was hält Dich davon ab, dass zu tun, was Du wirklich möchtest? Machst Du Dir bewusst, dass Deine Zeit nicht endlich ist? Es war sehr spannend und hat uns alle berührt. Sandra Rostek – Coach für Meer vom Leben, hat uns in den ersten Minuten schon gefangen mit ihrem tollen Vortrag.

Ein wunderbarer Abend - danke an Euch, liebe Femmes!



Femmessage:

Donnerstags-Femmessage am 17. Mai um 19 Uhr

bei Wegener PR, Berliner str. 2, 53343 Wachtberg

Mit Vortrag von Heike Wegener, Film-Produzentin und PR-Journalistin
Niemand klickt auf Deinen Artikel im Internet? Du schreibst einen schönen Text, etwas von dem Du denkst, das ist neu, guter Content und sollte von der Welt gelesen werden. Dann bau etwas für's Auge ein. Was der Schmuck am Menschen ist, sind Fotos in Artikeln. Egal ob Blogger oder journalistischer Text. Wie das am besten geht - erfährst Du am Donnerstag.

Dienstags-Femmessage 05.06. um 19:30 Uhr

Tonraum Melitta Bubalo, Adrianstr. 80 (Hinterhof), 53227 Bonn-Oberkassel

Die Musikerin Melitta Bubalo bietet uns einen Rahmen zum Ausprobieren und Erfahren verschiedener Musikinstrumente. An diesem Abend widmen wir uns einer kleinen Auswahl. Gong, Monochord und ein paar Kleinstinstrumente stehen dafür zur Verfügung. Ein ideale Möglichkeit, leicht und spielerisch Klang zu machen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Für alle Femmissagen gilt:

Wir nehmen uns viel Zeit zum Austausch

- Aktuelles aus dem Netzwerk
- Vorstellungsrunde: jede Frau hat 2 Min. Zeit
Überlege Dir vorher, was Du uns über Dich sagen möchtest. Das ist eine sehr gute Übung um auf den Punkt zu kommen und andere neugierig zu machen.
Feedback der anderen Femmes ist ausdrücklich erwünscht!
- Dann ist ausgiebiges Klüngeln angesagt, also denkt an Eure Flyer!
- Klügel-Gutscheine ziehen

Teilnahme nur mit vorheriger Anmeldung per Email möglich.

Eine kostenfreie Abmeldung nur bis 48 Stunden vor dem Termin möglich ist.

Angebote / Veranstaltungen / Seminare:

Claudia Reuschenbach, Stilstrategie

Einladung zum Infoabend „Fit und schlank in den Sommer“ am 30.5.18

Vom 4.-12. Juni 2018 bieten Anette Schade und Claudia Reuschenbach ein 9-tägiges Abnehm- und Wohlfühlprogramm an. Dazu haben sie ein tolles Begleitprogramm ausgearbeitet, wie z.B. Ernährungsberatung, „Schlank Styling“ und effiziente Physio-Übungen. Genauere Infos dazu gibt es am Infoabend.

Wann? Mittwoch, 30. Mai 2018, 19.30 – 21 Uhr

Wo? Brüdergasse 2, 53111 Bonn (2.OG)

Kosten? Der Infoabend ist kostenlos

Sei dabei und erlebe einen schönen Abend bei Sekt oder Selters!

Anette und Claudia freuen sich auf Dich!

Jetzt sofort unter info@stilstrategie.de anmelden, da nur eine begrenzte Teilnehmerzahl zur Verfügung steht.

Gib die Information auch gerne an Freundinnen, Freunde und Interessierte weiter.

*Parken kannst du in der Marktgarage (Einfahrt: Stockenstrasse). Ab 19 Uhr kostet die Parkgebühr für die ganze Nacht nur € 1,-.

Mehr Infos <https://stilstrategie.de/themenabende/>

Urwege nach Innen, Muttertrommelschamanismus, Michaela Baltz

7.6.18 Schamanisches Heiltrommeln mit Seelengesang. Entspannen und Energie tanken

In gemütlicher Atmosphäre bei Kerzenlicht und ausgewählten Aromadüften oder Räucherungen ist es erlaubt, Dich so richtig fallen zu lassen und dem Trommeln und Gesang hinzugeben. DU MUßT GAR NICHTS! Die kraftvollen Schwingungen der Muttertrommel und der Gesang können Dir dennoch Heilung schenken.

15,-€ 19.15 Uhr-20.15.00 Uhr, Innenraum Ahornweg 8 53844 Troisdorf/Kriegsdorf
bitte anmelden unter : eiowa7@gmail.com

13.6. Trommeln und tönen im Kreis der Muttertrommel

19.30-21.00 je nach Selbsteinschätzung 15,-€-20,-€

Innenraum Ahornweg 8 53844 Troisdorf/Kriegsdorf, eiowa7@gmail.com

10.6. NEU: Bewusstes, lebendiges Brunch

Bewusst, weil das Essen ausschließlich biologisch und selbst hergestellt ist! Bewusst weil wir das Brunch mit einer Meditation beginnen, uns mit Mutter Erde verbinden und ihr für die Fülle danken. Wir bleiben 5-10min in der Stille und dann- können wir in einen lebendigen Austausch gehen.

Wenn wir alle so richtig satt sind gibt es anschließend eine Aktion, die wir gemeinsam erleben z.B Trommeln und Tönen, Rituale, energetisches Tanzen, Kreatives Gestalten... Hier gehe ich gerne auf Wünsche ein.

11.00-14.00 Uhr 25,-€ bitte anmelden unter : eiowa7@gmail.com

im Garten, Ahornweg 8 53844 Troisdorf/Kriegsdorf

28.6. Herzzeit für mein Inneres Kind 19.00-20.30 20,-€

In dieser offenen Gruppe bekommt unser Inneres Kind Raum sich zu zeigen, mit all dem, was in ihm ist. Wir sehen und hören unsere Kinder, wir spielen mit Ihnen, wir halten sie und lernen uns selbst eine liebevolle Mutter oder Vater zu sein.

Das kann unser Leben viel leichter machen, wenn wir unterscheiden lernen " wann bin ich erwachsen und wann bin ich getriggert und reagiere durch mein verletzten Kind" Wir können auf diese Weise, Schritt für Schritt unser Kind heilen, Ihm wieder Freude, Leichtigkeit und Spaß schenken.

balance-praxis Ulla Stoll, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Hypnose-therapie und Kinesiologie. Die HypnoseFrau in der balance-praxis.

Alles neu macht der Mai. Der Frühling ist wieder ein guter Starttermin für das Thema Gewichtsreduktion, um schwungvoll weiter in den Sommer zu gleiten. Mein ganzheitlichen Hypnosekonzepten HypnoSlim® – Seelenhunger in Balance, unterstützt dich dabei, deinem Seelenhunger auf die Spur zu kommen, Ursachen aufzudecken und zu (er)-lösen. So erhältst du die Chance, auch Dauerhaft dein Wunschgewicht zu erhalten. Denn „Veränderung beginnt im Kopf“!

Mein Hypnoseangebot im Überblick:

Abnehmen: HypnoSlim® – Seelenhunger in Balance,
Rauchentwöhnung: HypnoQuit – Rauchfrei in Balance ,
Ängste und Phobien: HypnoSave® – Sicher in Balance .

Nähere Infos auf meiner neuen Website: www.Die-HypnoseFrau.de .

Adresse: Gut Elsfeld, Elsfeld 1, 53639 Königswinter, Tel.: +49 (0) 173 57 47 641 und gerne auch auf Facebook: <https://www.facebook.com/UllaStollDieHypnoseFrau/> .

Praxisraum zu vermieten

In meiner Praxis in Bonn-Beuel vermiete ich ab sofort einen ruhigen, hellen und neu renovierten Praxisraum. Der Raum ist leer und kann selbst eingerichtet werden.

- 21 qm mit kleinem Abstellraum
- 487 Euro warm/monatlich (es sind auch Mieten per Tag oder Stunde möglich)
- gut geeignet als Büro oder für Heilpraktiker-, Coaching- und Beratungsberufe und ähnliche
- zentrale Lage direkt an der Straßenbahn

Für nähere Auskünfte und einen Besichtigungstermin stehe ich gerne zur Verfügung.

Carola Rüd
Praxis für Cranio-Sacral-Therapie
Konrad-Adenauer-Platz 9
53225 Bonn-Beuel

Tel. 0228 - 1844 644
mobil 0157 714 667 17
carola.rued@gmail.com



Cranio-Sacral-Therapeutin
Physiotherapeutin
Heilpraktikerin für Physiotherapie

