

Femmessage:

Donnerstags-Femmessage 19.01. um 19 Uhr - noch 1 freier Platz

im House of Consulting, Kurt-Schumacher-Straße 2, Bonn
mit Vortrag von Irene Appel, Appel Media,
„Gute Seiten schlechte Seiten - Beauftragungskriterien für Webseiten“

Weitere Informationen zu Irene Appel hier: <http://www.appelmedia.de/>

Montags-Femmessage 06.02. um 19 Uhr

bei Gisela Hansen, Fa. mitcon, Lievelingsweg 102-104, 53119 Bonn

Vortrag "Hormone, Hormone.....geht es nicht auch ohne?!"

von Heilpraktikerin Stefanie Schlotthauer. Weitere Infos über Stefanie und ihre Behandlungsmethoden findet Ihr hier: www.nhp-Schlotthauer.de

Ablauf: Vorstellungsrunde: jede Frau hat 2 Min. Zeit, Vortrag: ca. 30 Minuten,
aktiver Austausch, also denkt an Eure Flyer! Klüngel-Gutscheine ziehen, Snack und Talk

Teilnahme: 12 €. Für Getränke und Snacks ist gesorgt Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich, da begrenzte Teilnehmerzahl. Eine kostenfreie Abmeldung ist nur bis 48 Std. vor dem Termin möglich

Bitte sei fair – reserviere nur einen Platz, wenn Du verbindlich zusagen kannst!

Rückblick:

Mit weiblicher Energie und Intuition ins Neue Jahr. Was für ein gelungener Start!



Save the Date:



FRAUENPOWER – LOKAL & GLOBAL

Zum Internationalen Frauentag 2017
11.03.2017 von 17:00–22:00 Uhr
Museum Alexander Koenig, Adenauerallee 160, Bonn

**Frauen erzählen ihre ganz eigene
Geschichte:**

- › Bonner Museumsdirektorinnen
- › Bonn Femmes Unternehmerinnen
- › Wissenschaftlerinnen des Leibniz Instituts für Biodiversität

Live-Entertainment und Marktplatz

Bonn Femmes
NETZWERK



Die „Genau mein Ding“-Redezeit sind alle vergeben.

Info- und Verkaufsstände:

1	Michaela Baltz	Muttertrommel
2	Gabriele Daum	Buchverkauf
3	Monika Glausch	Heilpraktikerin
4	Sabine Gräger	Knitterkittel
5	Gisela Hansen	Kunst
6	Klaudia Hoffmann	Kräuterschule Sonnenbraut
7	Karin Ittenbach	Kinesiologie
8	Brigitte Jürgens	Schmuck-Unikate
9	Hanna Kocanis	Bilder, Accessoires
10	Ulla Menger	Bonner Matronen Produkte
11	Martina Roessler-Tarnow	Biophotonen-Pflaster
12	Regina Spantig	Gewaltfreie Kommunikation

Femmes, die mit einem Stand bei diesem schönen Event dabei sein möchten, können sich noch melden.

Vorbereitungsworkshop:



Inhalte sind:

- Was ziehe ich bloß an?
- Was passt zu mir und meinem Thema?
- Wie stelle ich mich vor?
- Wie kommt meine Story knackig rüber?

Ziel des Workshops ist, dass Sie sich bei der Präsentation rundum wohl fühlen und ihr Publikum fesseln.

Wann? Dienstag, 24. Januar 2017 von 18-21 Uhr

Wo? Im Studio Stilstrategie, Brüdergasse 2, 53111 Bonn

Kosten? 59 € bei mind. 6 und max. 12 Teilnehmerinnen

Noch 4 freie Plätze - Verbindliche Anmeldung per Email an info@bonnfemmes.de

Kostenfreie Absage bis 4 Wochen vor dem Termin.

Das **Präsentationstraining: Ich präsentiere ...mich!**

am 8. Februar mit Sylvia Oltmanns: ist ausgebucht.

Marita Hoscheidt

Ihr lieben Tänzerinnen,

Aus der Reihe tanzen....in Verbindung sein. Meine innere Tänzerin erwecken, leben lassen, tanzen, wirbeln. Meine Kraft, meine Freude, meine Lust nähren und genießen. Mit Tanzen, Tönen, Trance und kreativen Heilungs-Tanz-Ritualen be-weg-en wir uns in Richtung unserer Wirklichkeit und im Spüren hinterlassen wir Spuren der Heilung und werden heil - immer mehr :). Wir tanzen alle 2 Wochen dienstags von 19:30 Uhr bis 22:00 Uhr in Hennef. (Genaue Adresse bekommt Ihr bei Anmeldung)

10.01.2017, 24.01.2017, 07.02.2017, 21.02.2017, 07.03.2017, 21.03.2017, 04.04.2017

Honorar und Raumkosten pro Abend 25,- €. Neue Tänzerinnen können zweimal zum Schnuppern kommen (pro Abend 25,-€), sollten sich dann aber entscheiden, ob sie dabei bleiben wollen.

Die Kurse finden in Hennef statt. Anmeldung und nähere Infos unter Marita Hoscheidt, Biodynamische Tanztherapeutin, Ritualgestalterin, Positive Konfliktberaterin, Tel.: 02241-64627, Mail: info@ma-ri-ta.de www.ma-ri-ta.de

herzliche Grüße
Marita

Gabriele Daum

NewsNews***News*** Ab Januar 2017 freue ich mich sehr, mein Angebot der Körperpsychotherapie nicht mehr nur im Klinikkontext anbieten zu können, sondern auch in eigener Praxis.

„Liebe deinen Körper wie dich selbst“

Gewaltfreie/Achtsame Kommunikation & die Weisheit des Körpers, sind der Inhaltliche Schwerpunkt meiner Arbeit. Weitere Informationen findet ihr unter meiner Internetseite: www.gabriele-daum-gfk.de.

Gabriele Daum, Trainerin für Gewaltfreie/Achtsame Kommunikation
Körperpsychotherapeutin, Lehrerin für QiGong.

Praxisräume in der Bonner Südstadt, Kaiserstr. 237, 53113 Bonn, T: 0228 - 929 82 772.



* **Autorin des Buches:** „Schwarz ist pures Gold“ - Vom Glück Alkoholikerin zu sein.

Claudia Reuschenbach – Stilstrategie

Themenabend: Schlank-Styling

Fünf Kilo wegmogeln ohne Diät? Kein Problem!

Ich zeige euch, welche Stil-Strategien euch dabei helfen, lästiges Hüftgold zu kaschieren. Wir werden viel Spaß haben!

Sei dabei und erlebe einen schönen Abend bei Sekt oder Selters!
Ich freue mich auf Dich!

Wann? Montag, 13. Februar 2017, 19.30 – 21 Uhr

Wo? Brüdergasse 2, 53111 Bonn

Kosten? € 20,- incl. Sekt und Selters



Eine Anmeldung unter info@stilstrategie.de ist erforderlich, da nur eine begrenzte Teilnehmerzahl zur Verfügung steht.

Gebt die Information auch gerne an Freunde und Interessierte weiter. Danke!

Weitere Infos unter: stilstrategie.de

balance-praxis Ulla Stoll

Heilpraktikerin für Psychotherapie, Kinesiologie. Ganzheitliche Psychotherapie, Hypnosetherapie, Unterstützung bei Krisenmanagement, Persönlichkeitsentwicklung, Neuorientierung, Lernstress-Strategien, Bewältigung von Ängsten und Panikstörungen, Hilfe bei Burn-out.

KURSE 2017:

NEUSTART 11. Januar 2017: „Endlich Zeit für mich“ – Entspannung für Herz und Seele, Veranstaltungsort: Königswinter-Elsfeld.

NEUSTART 6. Februar 2017: „Chronische Schmerzen – was nun?“ – Hilfe zur aktiven Selbsthilfe im Umgang mit chronischen Schmerzen. Veranstaltungsort: Bonn-Beuel.

Nähere Infos und Kontakt: [balance-praxis Ulla Stoll](http://balance-praxis.de)

Gut Elsfeld, Elsfeld 1, 53639 Königswinter, Tel.: 0 173 57 47 641. www.balance-praxis.de.

Angelika Pak

Infoabend „Leichter zum Wunschgewicht“



Gesund abnehmen mit der Kombination aus moderner westlicher Ernährungswissenschaft und Traditioneller Chinesischer Medizin.

Informieren Sie sich am
19.01.2017 um 18:00 Uhr

Praxis für TCM, Angelika Pak

Karl-Barth-Str. 102, 53129 Bonn

Anmeldung: E-Mail: info@pak-tcm-praxis.de
oder Tel. 0228/368 369 41

Weitere Informationen unter: www.gesund-abnehmen-bonn.de

Martina Rösseler-Tarnow, Bioenergie-Therapeutin

Vorstellung und Test der **Familienapotheke ohne Chemie**
für Mensch und Tier mit Biophotonenpflaster

Mittwoch, 18.01.17 Beginn: 20.00 Uhr

Die Biophotonentherapie findet Anwendung in der ganzen Familie:

- *effektive, schnelle Schmerzlinderung*
- *besserer, erholsamerer Schlaf*
- *Stärkung des Immunsystems*
- *ausgeglichene Hormone*
- *Steigerung von Energie und Ausdauer*
- *höhere Stressresistenz*
- *gesunde und schöne Haut*
- *Entgiftung und Entschlackung*
- *gesundes Abnehmen(Muskelaufbau, Fettabbau)*

Dozentin: Ulrike Steller, Heilpraktikerin

Veranstalter: Martina Rösseler-Tarnow, Bioenergie-Therapeutin

Veranstaltungsort: Udet's, Richthofenstr. 120, 53757 Sankt Augustin
Schulungsraum Hangelarer Flughafen

Jetzt anmelden bis 16.01.17 unter:

02241/1276900 oder www.878083betterbody@web.de



Liebe Femmes,

wieder ist ein Jahr rum.

An dieser Stelle möchte ich Euch noch ein frohes, gesundes und erfolgreiches Jahr 2017 wünschen und für das mir entgegen gebrachte Vertrauen danken!

Wie jedes Jahr: nach der Steuererklärung ist vor der Steuererklärung...

Gern bin ich bei der Erstellung der betrieblichen und privaten Steuerklärungen, dem Jahresabschluss sowie der laufenden Lohn- und Finanzbuchhaltung behilflich!

Getreu meiner Philosophie "Steuern steuern" stehe ich selbstverständlich auch für Beratungsfragen rund um das Thema Steuern mit Rat und Tat zur Seite!

Gern biete ich auch eine frühzeitige Erstellung der Erklärung an, so dass die etwaige Nachzahlung der Höhe nach beziffert ist - die Übermittlung erfolgt dann meinerseits fristgerecht an das Finanzamt zum Jahresende; denn wer die Erklärung über einen Steuerberater erstellen lässt, hat automatisch eine Fristverlängerung bis zum 31.12.! So können ggf. noch frühzeitig vor Fälligkeit Rücklagen gebildet werden, und das ohne Verspätungszuschläge.

Bitte vereinbart einen Termin.

Christina Balik | Steuerberaterin | [Prinz-Albert-Straße 13 | 53113 Bonn](https://www.prinz-albert-strasse.de)

Telefon: [0228-286 292 10](tel:0228-28629210) | E-Mail: cb@balik-stb.de | Homepage: www.balik-stb.de

Michaela Baltz

23.01.17 Heiltrommeln mit der Muttertrommel in der Rheidter Salzgrotte
10.00-20.00 20,-€ inclusive Salzgrotte
näheres unter salzgrotte-rheidt.jimdo.com
bitte in der Salzgrotte anmelden unter 02208 9339013

25.01.17 Intuitives Trommeln im Kreis der Muttertrommel
19.30-21.30 Ahornweg 8 53844 Troisdorf
je nach Selbsteinschätzung 15,-€- 20,-€ bitte anmelden

10.02.17 Musizieren, Singen und Schwingen für Frieden auf der Welt
Lasst uns gemeinsam unsere Gebete und Friedenslieder in die Welt senden! Du kannst
Dein eigenes Instrument mitbringen, Deine Stimme und vor allem Deine positiven
Absichten. Die große Trommel, Djembes u.a. Instrumente stehen uns im Studio Miriya zur
Verfügung.

19.45-20.45 Studio Miriya, Lindlarstr. 2a , Troisdorf/Oberlar
gegen Spende, keine Anmeldung nötig

Ulla Menger

Dies ist mein neues Label unter dem ich hochwertige und außergewöhnlich schöne
Produkte anbieten werde. Produzentinnen unter Euch können gerne Kontakt zu mir
aufnehmen. Am Label-Namen wird noch gefeilt .



Symbolisiert werden hier die Bonner Matronen.

Zur Information: Über 800 Matronensteine dieser Ahnen-, Schutz- und
Fruchtbarkeitsgöttinnen wurden bisher im südlichen Rheinland gefunden. Die Weihesteine
repräsentieren drei würdevolle weibliche Figuren.

Die Steine zeigen in der Mitte eine jüngere Frau mit offenen, schulterlangen Haaren; an
ihrer Seite befindet sich jeweils eine ältere Frau mit einer auffallenden, haubenartigen
Friseur, wie sie verheiratete oder verwitwete Ueberinnen im Kölner Raum trugen. Im Schoss
ist häufig ein Korb mit Granatäpfeln, der gleichzeitig die Mondsichel als weibliches Attribut
darstellt, abgebildet.