

Femmessage

Montag, 02.05.2016 um 19:00 Uhr. Wir treffen uns in der Praxis für Ernährungsberatung, Inke Kruse, Adenauerallee 25, 53111 Bonn

- Vortrag von Nina Offizier "Angst - hast Du sie oder hat sie Dich?" Jeder kennt sie, keiner will sie: Angst. Sie kommt unerwartet und ohne Einladung. Sie hat unzählige Gesichter, vom Lampenfieber bis zur Panikattacke. Sie beeinträchtigt den Alltag und schränkt die Lebensqualität ein. Wir schauen uns gemeinsam an, wie Ängste entstehen können und welchen Raum sie im Leben einnehmen. Gleichzeitig werden Werkzeuge erörtert, die aus Krisensituationen herausführen können und Möglichkeiten, Angst hinter sich zu lassen. Dauer ca. 30 Min.

Nina Offizier ist Autorin und Heilpraktikerin mit eigener Praxis. Parallel dazu arbeitet sie als Coach und Trainerin für Einzelpersonen und Unternehmen

- Kurze Vorstellungsrunde
- Dann ist ausgiebiges Klüngeln angesagt, also denkt an Eure Flyer!
- Klüngel-Gutscheine ziehen

Donnerstag, 19. Mai, 19 Uhr treffen wir uns bei Catharina Scheuvs (Körper-/Gestalttherapeutin, www.wegbegleitung-bonn.de), Praxis für Wegbegleitung, Rheindorfer Straße 40, 53225 Bonn-Beuel, Parkmöglichkeiten im Viertel, alternativ im Brückenforum oder unter dem "Rewe" in Beuel Mitte

- Catharina stellt Übungen, Grundannahmen und heilsame Auswirkungen des MBSR- Programms "Stressbewältigung mit Achtsamkeit" vor. Mitmachen, auftanken, freuen!

Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich, da begrenzte Teilnehmerzahl. Teilnahme: 12 €. Für Getränke und Snacks ist gesorgt! Eine kostenfreie Abmeldung nur bis 48 Stunden vor dem Termin möglich ist.

Rückblick auf den Workshop „Gut frisiert reicht nicht“

Am vergangenen Freitag trafen sich 10 tolle Frauen. Von Andrea Muno-Lindenau in ihrer charmanten und frechen Art lernten wir, wie aus Verkauften Service und wie aus dem Nutzen des eigenen Produktes/Dienstleistung eine Lösung für den Kunden wird. Sehr spannend, inspirierend und empfehlenswert!



Angebote / Veranstaltungen / Seminare:

Claudia Reuschenbach

Dienstag, 26.4.16, 19 Uhr Creme-Party

Probiert ein neues und effektives Anti-Cellulite-Powerpaket aus, das die unschönen Dellen ausgleicht und glättet.

Donnerstag, 19.5.16, 19.30 Uhr: Themenabend „Styling-Tipps für Präsentationen“

Was ziehe ich an, wenn ich einen Vortrag halte oder ein Meeting moderiere? Auf was kann ich achten, damit die Zuhörer an meinen Lippen kleben?

Stilstrategie, Claudia Reuschenbach, Brüdergasse 2, 53111 Bonn

Noch mehr Informationen unter: www.stilstrategie.de/themenabende/

Anmeldung erforderlich, da nur begrenzte Teilnehmerzahl. Danke!

Heike Wägele

Liebe Bonnfemmes,

neben Ketten und Armbändern aus edlen Steinen bin ich auch nun in Silberschmiedearbeiten eingestiegen. Wer Interesse hat, kann eine kleine Kostprobe auf meiner Webseite sehen: www.heikes-schmuck.de

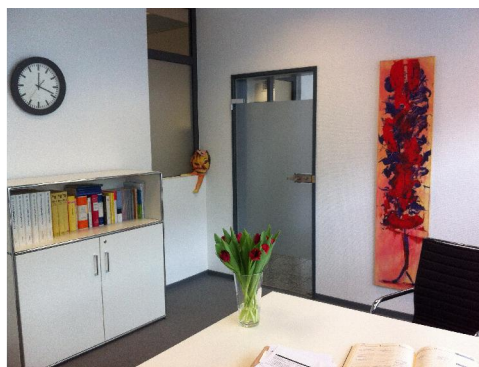
Nachwievor arbeite ich aber besonders gerne alte Perlenketten um. Wer also noch alte Amethyst, Rauchquarz oder sonstige Perlenketten bei sich rumliegen hat, kann sich gerne melden. Upcyclen ist modern :-)

Eure Heike

Heike Wägele

Lustaufschmuck

email: kontakt@heikes-schmuck.de



RA Silke Rottmann

Ich bin mit meinem Büro umgezogen.

Die neue Adresse lautet:

Flach-Fengler-Str. 74

50389 Wesseling,

Tel: 02236 947015

Fax: 02236 947291

info@kanzlei-wesseling.de

Hanna Kocanis



Frühlingsmarkt auf dem Bonner Münsterplatz, **Samstag, 23. April, 10.00 Uhr - 17.00**

Auch dieses Jahr bin ich wieder mit meinem Stand auf dem schönen Bonner Frühlingsmarkt. Ihr findet dort meine poetischen Naturfotografien und die blühenden Bonner Ansichten in allen Variationen: Von kleinen Magneten über Grußkarten und hübschen Fotos auf Holz bis zu großen Leinwanddrucken.

Der Bonner Frühlingsmarkt ist für alle Naturliebhaber einen Besuch wert. Es stellen sich viele Organisationen vor und es gibt viel zu entdecken.

Weitere Infos findet Ihr hier: <http://hanna-kocanis.de/termine/>

Hanna Kocanis
Sebastianstr. 72 - 53115 Bonn

Mobil: 0171 - 517 56 77 E-mail: info@hanna-kocanis.de

www.hanna-kocanis.de

balance-praxis Ulla Stoll, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Kinesiologie. Ganzheitliche Psychotherapie, Unterstützung bei Krisenmanagement, Persönlichkeitsentwicklung, Neuorientierung, Lernstress-Strategien, Bewältigung von Ängsten und Panikstörungen, Hilfe bei Burn-out.

Neue Räumlichkeiten! Seit dem 1. Januar 2016 befinden sich meine Praxisräume in wunderschöner Ambiente auf Gut Elsfeld, in Königswinter-Elsfeld, nur 10 Autominuten von Sankt Augustin entfernt. Ergänzend zu meinem Therapieangebot biete ich jetzt Hypnosetherapie an.

Nähere Infos und Kontakt:

balance-praxis Ulla Stoll, Gut Elsfeld, Elsfeld 1, 53639 Königswinter, Tel.: 0 173 57 47 641.

www.balance-praxis.de

Michaela Baltz www.motherdrum-schamanismus.de

Montag 11.4. 19.00-21.00 Uhr Schamanischer Abend, in Kriegsdorf /Troidorf, Ahornweg 8

Hier hast Du die Möglichkeit, mit einer schamanischen Reise, ein selbstgewähltes Thema zu vertiefen, anzunehmen oder aufzulösen. Du bist mit allem was gerade ist willkommen und bekommst Raum. Die Muttertrommel wird uns durch den Abend führen. Bitte verbindlich anmelden unter .

eiowa7@gmail.com oder 02241 403150, je nach Selbsteinschätzung 15€- 20€

Mittwoch d.27.4 Intuitives Trommeln und Tönen im Kreis der Muttertrommel
So können wir uns auf einfache Weise mit uns Selbst, den Andern und allem was
ist, verbinden, alles hinter uns lassen. Jede Frau bekommt Raum und auf
Wünsche gehe ich gerne ein.

Diese Gruppe ist offen und findet alle 2 Wochen Mittwochs statt.
19.30-21.00 Uhr, 12,- Euro. Am 27.4. widmen wir diesen Abend unserem
Inneren Kind. Bitte ein Photo und ein Gegenstand der Dich mit Deiner Kindheit
verbindet mitbringen, z.B ein Stein , ein Kuscheltier, eine Murmel...

Montag 25.4 19.00-20.00 Uhr , 20,€, Heilreise mit der Muttertrommel in der
Salzgrotte in Rheidt

An diesem Abend kannst Du Dich zurücklehnen, die reinigende Luft der Salzgrotte
genießen und Dich von den Kraftvollen Tönen der Muttertrommel tragen lassen.
Hier muß Du nichts tun, Du darfst tief entspannen und Dich fallen lassen. Bitte
anmelden unter: www.salzgrotte-rheidt.jimdo.com oder 02208 9339013

Mögest Du Dich entfalten , aufblühen und Dein Strahlen in die Welt bringen.

Liebe Grüße, Michaela

Manuela Riege-Schmickler

Frisch in den Frühling mit dem Reiki-Schnupper-Angebot

„Reiki“ ist der japanische Ausdruck für die universelle Lebensenergie. Es
harmonisiert die Energieströme im Körper, wirkt angenehm entspannend und
ausgleichend. Körperliche und seelische Blockaden können sich sanft lösen, so dass
die Energie wieder frei fließen kann. Das körperliche Wohlbefinden steigert sich,
Entscheidungen werden leichter getroffen und die Zufriedenheit mit sich und
anderen wächst.

Interessierte biete ich eine Reiki-Sitzung (ca. 60-90 Minuten) zum Schnupper-Preis
von 55,00 Euro an.

Wo: kinderwunschkind, Argelanderstr. 33, in Bonn oder nach Absprache bei Dir zu
Hause

Terminabsprache:

Manuela Riege-Schmickler, Tel. 02641 911 55 60 oder 0170 344 33 13

Carola Rüd

Angebot: Cranio zum schnuppern, erfühlen und
entspannen. Jeden letzten Do. im Monat biete ich
30 min Cranio zum schnuppern für 10€ an. Um
Anmeldung wird gebeten unter 0228-1844644.

Vorabinformationen über mich und meine Arbeit

<http://www.sanfteheilung.com>

<http://www.cranio-sakral.com>

Offene Praxis



www.cranio-sakral.com
Konrad-Adenauer-Platz 9
53225 Bonn
Tel: 0228 - 184 46 44 AB

Jeden letzten Montag im Monat von 18:00 bis 20.00

Informieren-reinfühlen-kennenlernen

Internationaler Frauentag 2017

- 'Jede Frau ist eine Königin'-

Ausstellung zum Internationalen Frauentag 2017

Zum Internationalen Frauentag (IFT), am 8. März 2017 findet im Bonner Frauenmuseum (FM) eine Präsentation zum rheinischen Matronenkult statt. Alle Frauen sind eingeladen, sich vom Logo des Frauenmuseums inspirieren zu lassen und ein Werk, Objekt, Schmuckstück oder einen künstlerischen Gebrauchsgegenstand verschiedenster Materialien und Formate bis zum 31. Januar 2017 für die Präsentation zu schaffen und einzuliefern. Die Matronen-Objekte werden im Frauenmuseum ausgestellt und dort am 11. April zu Gunsten des Frauenmuseum verkauft oder verlost (das ist noch nicht entschieden).

Zum Hintergrund der Erforschung des rheinischen Matronenkultes, der für die Künstlerin und Direktorin des Museums, Marianne Pitzen, eine identitätsstiftende und unerschöpfliche Quelle der Inspiration darstellt, folgende Informationen, die auf den entsprechenden Internetseiten vertieft werden können. Bereits 1897 veröffentlichte Max Ihm mit seinem Artikel, *Der Mütter- oder Matronenkultus und seine Denkmäler*, die erste Zusammenfassung aller zur damaligen Zeit bekannten Funde. Zu Beginn des 20. Jahrhunderts erhielten die Matronen durch die Entdeckung zahlreicher Kultplätze besondere Aufmerksamkeit. Als Ende der 1920er Jahre unter dem Bonner Münster weitere Funde ausgegraben und der breiten Öffentlichkeit vorgestellt wurden, begann eine Zeit intensiver wissenschaftlicher und künstlerischer Auseinandersetzung mit dieser Form des Ahnen-, Schutz- und Fruchtbarkeitskultes, die ihren Höhepunkt Ende der 1980er Jahre beim Bonner Kolloquium zu *Matronen und verwandte Gottheiten* fand.

Die Matronenverehrung hatte ihre Ursprünge in den religiösen Vorstellungen der Urier des ersten Jahrhunderts nach Christus. In den beiden folgenden Jahrhunderten wurde sie vom römischen Militär integriert. Sie entwickelte sich durch das Aufeinandertreffen der germanischen, keltischen und römischen Kulturgruppen zu einer Mischform, deren künstlerisch-kultische Ausprägung sich in den Matronensteinen manifestierte. Über 800 Matronensteine wurden bisher im südlichen Rheinland gefunden. Sie repräsentieren drei würdevolle weibliche Figuren unterschiedlicher Altersstufen im Relief. Auf den beiden Seiten einer jüngeren Frau mit offenen, schulterlangen Haaren befinden sich jeweils eine ältere Frau mit einem auffallenden, haubenartigen Kopfschmuck, wie ihn verheiratete und verwitwete Urierinnen im Kölner Raum trugen.

Der synkretistische Ansatz der Matronenverehrung ist heute so aktuell wie vor 2000 Jahren. Die Organisatorinnen des Internationalen Frauentages 2017 freuen sich auf viele inspirierende Momente der Künstlerinnen und eine königliche Präsentation.

Für das Matronenprojekt
Marianne Pitzen – Corinna Heuman – Ulla Menger