

Workshop So verkaufst du in 7 Schritten unwiderstehlich anziehend

Deine Dienstleistung ist einmalig, Dein Produkt erstklassig und dennoch fällt Dir das Verkaufen schwer? Fühlt es sich komisch an, auf Menschen zuzugehen und ein Verkaufsgespräch zu führen? Verkaufen kann Spaß machen! In dem Verkaufs-Workshop mit Andrea Muno-Lindenau erfährst Du mehr

- Wie Du Deine Stärken und die Deiner Dienstleistung kommunizieren kannst
- Über die 7 Verkaufsschritte für ein gelungenes Gespräch
- mit welcher inneren Haltung Du Kunden neugierig machst



Gut frisiert reicht nicht

Inhalte:

- Erarbeiten der eigenen Stärken und des Besonderen für den Kunden
- Verkaufsschritte für ein gelungenes Gespräch
- Beziehungsschritte zu Deinem Kunden
- Wie aus Verkaufen Service wird
- Wie aus dem Nutzen des eigenen Produktes/Dienstleistung eine Lösung für den Kunden wird

Methoden:

Teilnehmerorientierter Workshop mit Trainer-Input und Teilnehmer-Übungen

Trainerin:

Andrea Muno-Lindenau, Dipl.-Ing. Agr., Ernährungsberater, Coach, Trainer

Termin: Freitag, 8. April von 15 bis 21 Uhr in den Räumen von Claudia Reuschenbach, Brüdergasse 2, 53111 Bonn

Sonderkondition für Bonn Femmes 60 Euro

Donnerstag, 17.03.2016 um 19:00 Femmessage

Wir treffen uns diesmal bei Maya Bernlöhner
Kölner Straße 117a, 53840 Troisdorf

Vortragsthema: Valebo – mit Basen zur Bestform

In meinem Vortrag zeigen ich ihnen, welche Bedeutung der Säure-Basen-Haushalt für ihren Körper hat. Informieren Sie sich über eine gesunde, vitale, basische Lebensweise und probieren sie einen leckeren basischen Snack.

- Dann ist ausgiebiges Klüngeln angesagt, also denkt an Eure Flyer!
- Klünger-Gutscheine ziehen

Teilnahme: 12 €. Für Getränke und Snacks ist gesorgt!

Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich, da begrenzte Teilnehmerzahl.

Eine kostenfreie Abmeldung nur bis 48 Stunden vor dem Termin möglich ist.

valebo
gesund Vital Basisch

Rückblick auf die letzte Femmissag



Mitakuye Oyasin!

18 Frauen wollten sie erleben: Michaela Baltz und die große Muttertrommel. Danach gab es bei Tee und syrischem Kuchen viel zu erzählen.

Hier ein Bericht dazu von Peggi Liebisch, Agentur für Sprache und Inhalt: <http://agenturpeggiliebisch.com/2016/03/08/gimir-was-auf-trommelfell/>

Angebote / Veranstaltungen / Seminare:

Michaela Baltz

14.3.016 und 11.4 Schamanischer Abend mit der Muttertrommel (jeden 2. Montag im Monat)

An diesem Abend hast Du die Möglichkeit, mit einer schamanischen Reise, ein selbstgewähltes Thema zu vertiefen, anzunehmen oder aufzulösen. Die kraftvollen Schwingungen der Muttertrommel werden uns begleiten und unterstützen. Ich stelle mich auf die Energie der Gruppe und auf die Bedürfnisse jeder Einzelnen ein. Du bist willkommen mit allem was in Dir ist

19.00-21.00 Uhr, je nach Selbsteinschätzung 15,- -20,- Euro
Ahornweg 8 53844 Troisdorf-Kriegsdorf

16.3 und 30.3. Trommeln und Singen

Wir trommeln und tönen intuitiv gemeinsam im Kreis der Muttertrommel. So können wir uns auf einfache Weise mit uns Selbst, den Andern und allem was ist, verbinden, alles hinter uns lassen. Jede Frau bekommt Raum und auf Wünsche gehe ich gerne ein.

Diese Gruppe ist offen und findet alle 2 Wochen Mittwochs statt.
19.30-21.00 Uhr, 12,- Euro, Ahornweg 8, 53844 Troisdorf-Kriegsdorf

3.4. Muttertrommel-Herzzeit (Workshop) "Zeit der Entfaltung, wachse über Dich Selbst hinaus"

Die Natur ist erwacht und draußen blüht, wächst und gedeiht alles. Ich wünsche sehr, das wir uns wieder lebendig unserem Wachstum widmen können. Was genau Du zu diesem Thema anschauen möchtest entscheidest Du selbst. Getragen von der Gruppe und den Schwingungen der Muttertrommel werden wir Übungen (bei schönem Wetter auch draußen), eine schamanische Reise, vielleicht ein Ritual oder eine Meditation machen.

Bitte bis zum 30.3. anmelden unter eiowa7@gmail.com oder 02241 403150
13.00-18.00 Uhr 60,- Euro, Ahornweg 8, 53844 Troisdorf-Kriegsdorf

Anmeldungen zu den Treffen und dem Workshop unter eiowa7@gmail.com oder 02241 403150

4.4. Innere Reise mit der Muttertrommel in der Salzgrotte in Rheidt

In der wunderschönen Salzgrotte Rheidt, mit ihrer reinen reinigenden Luft, biete ich eine Trommelreise mit der Muttertrommel an. Hier darfst Du Dich fallen lassen, tief entspannen und genießen. Die Muttertrommel unterstützt uns, unsere Balance wieder zu finden, bringt unsere Energie in Fluß und wirkt ganzheitlich bis tief in die Zellen.

Du mußt nichts tun und darfst neue Kraft tanken.

Bitte in der Salzgrotte anmelden 02208 9339013
Rheidter Salzgrotte, Gallierstr. 2, 53859 Rheidt

Michaela Baltz motherdrum-schamanismus.de

Südafrika hautnah für Frauen

Südafrika hautnah für Frauen?

In der Vergangenheit bin ich immer wieder von reiselustigen Frauen angesprochen worden. Sie wünschen sich Reisen, die über das Kennenlernen landestypischer Schön- und Besonderheiten hinausgehen.

Sie sind neugierig auf Land und Leute und interessiert an intensiven, echten Begegnungen. Sie möchten einen Blick „hinter die Kulissen“ werfen. Viele Frauen haben Lust darauf als Teil einer Gruppe von Gleichgesinnten in eine für sie fremde Kultur einzutauchen.

Sie wünschen sich Reisen, die sie wahrhaftig berühren und die lebendige und tiefe Eindrücke hinterlassen.

Darauf habe ich gerne reagiert und ganz besondere, auf die Interessen von Frauen zugeschnittene Reisen entworfen. Denn die Spezialität und das Anliegen von Südafrika hautnah ist genau das: Ihnen das südliche Afrika abseits bekannter Touristenpfade zu präsentieren, die atemberaubend schöne und vielfältige Natur und Tierwelt zu zeigen sowie verbindende Begegnungen mit Menschen vor Ort möglich zu machen, die Ihr Herz berühren.

Jede unserer Frauenreisen hat ihren eigenen Zauber.

Ich bin glücklich, Euch für 2016 unsere Touren vorstellen zu können. Bei näherem Interesse, meldet Euch natürlich gerne bei mir! Ich freue mich auf Euch!

Liebe Grüße

Birgit

Birgit Bergener

Inhaberin

Südafrika hautnah

Tel. 02241 – 878 6677

birgit.bergener@suedafrika-hautnah.de

Monika Glausch, Heilpraktikerin

Neu: Praxisraum in Köln (jeden Donnerstag)

Sanfte Berührung für Körper und Seele

Mit dem Frühlingsbeginn und den ersten warmen Sonnenstrahlen eröffne ich meine Naturheilpraxis auch in Köln. Seit dem 03.03.2016 bin ich dort jeden Donnerstag. Es erwartet dich ein schöner heller Praxisraum. Wie in Bonn behandle ich Menschen mit Schmerzen und Bewegungseinschränkungen, nach Unfall oder Operation mit der sanften Körpertherapie Ortho-Bionomy®. Bei achtsamer Berührung begleite ich den Körper in schmerzfreie Zonen, in denen er in tiefer Entspannung seine ursprüngliche Beweglichkeit wieder erkennen kann. Der Körper wird bewusst und positiv wahrgenommen, Körper und Seele sind in der Lage, ihre Harmonie zu finden.

Praxisraum in Köln: Praxisgemeinschaft Bismarckstr. 34, 50672 Köln (Nähe Bahnhof Köln-West und Friesenplatz)

Praxisraum in Bonn: Inke Kruse, Adenauerallee 23, 53111 Bonn-Innenstadt (Nähe Hofgarten)



Reise-
programm
2016

Sawubona!
Ich freue mich
auf Dich!

Außergewöhnliche
Kleingruppenreisen in Afrika
exklusiv für Frauen.
Denn Frauen reisen anders.

SÜDAFRIKA
hautnah

Ihr Reiseveranstalter für individuelle Reisen von im südlichen Afrika

Ich freue mich auf deinen Besuch und grüße ganz herzlich

Monika Glausch
Heilpraktikerin, Ortho-Bionomy®-Therapeutin

Falls Ihr noch Fragen habt oder einen Termin vereinbaren möchtet, ruft mich gerne an:
Telefon 0228 – 36 76 10 78 mail@naturheilpraxis-glausch.de
www.naturheilpraxis-glausch.de

Carola Rüd

Angebot: Cranio zum schnupfern, erfühlen und entspannen. Jeden letzten Do. im Monat biete ich **30 min Cranio zum schnupfern für 10€** an. Um Anmeldung wird gebeten unter 0228-1844644.

Vorabinformationen über mich und meine Arbeit
<http://www.sanfteheilung.com>
<http://www.cranio-sakral.com>

Offene Praxis



Jeden letzten Montag im Monat von 18:00 bis 20.00

Informieren-reinfühlen-kennenlernen

Angebot:

Zum Blumenfest in Beuel am Samstag, den 02.04.2016 biete ich Cranio zum schnupfern erfühlen und entspannen an. Von 11:00 bis 14.00 h bin ich für Sie da. 30min zum Preis von 10€.

www.sanfteheilung.com

Katrin Linzbach

+ **BusinessCamp für Ideenhelden**, Scanner und Polypreneure am 2.&3.06.2016 in Köln-Riehl +

Das BusinessCamp ist eine Veranstaltung für **vielseitige UnternehmerInnen, die ihre 1000 Ideen in ein erfolgreiches Geschäftsmodell** bringen und sich mit Gleichgesinnten vernetzen möchten.

Hast du auch genug davon, zwar viele Ideen im Kopf, aber kaum eine in ein Business zu übersetzen? Dann ist das Camp wie für dich gemacht!

Ich organisiere es gemeinsam mit meiner Kollegin Diana Grabowski, der Begründerin der Ideenheldenbewegung.

Details und den Link zur **Anmeldung** gibts hier:

<http://www.diana-grabowski.com/businesscamp16/>.

Wie freuen uns auf dich und 2 grandiose Tage.

+ **Bewusstsein braucht Raum im Beruf** +

Das Zukunftsinstitut hat das Thema **Achtsamkeit zum Trend des Jahres 2016** erklärt. Das möchte ich gerne unterstützen und biete das Kartenset "Bewusstsein braucht Raum im Beruf" für 9,35€ (ab einer Abnahmemenge von 50 Stück). Das Angebot ist insbesondere für Unternehmen interessant, **die ihren Mitarbeitern DANKE** sagen wollen. Bestellung per E-Mail an: spiel@bewusstsein-braucht-raum.de.

Leitet den Flyer gern an Menschen weiter, für die das Angebot interessant sein kann.

BEWUSSTSEIN BRAUCHT RAUM
Das Kartenset für einen erfüllten Arbeitsalltag

"Achtsamkeit" der Trend des Jahres 2016
lt. Zukunftsreport 2016

Schenken Sie Ihren Mitarbeitern ein wertvolles Tool für Achtsamkeit und Bewusstsein im Arbeitsalltag. Sagen Sie Ihren Mitarbeitern: DANKE! Honorieren Sie besonderes Engagement. Mit dem idealen Geschenk für mehr Achtsamkeit: "Bewusstsein braucht Raum im Beruf".

Nur für kurze Zeit zum Aktionspreis!

TOP-Angebot!
ab 50 Stück

nur 9,35 €* 

*Nur solange der Vorrat reicht! Alle Preise sind Stück- und Netto-Preise und gelten ab einer Abgabemenge von 50 Stück.

Katrin Linzbach . 0228 / 5344 1759. info@bewusstsein-braucht-raum.de

Maya Bernlöhrr

+++ Aktion – Figurstudie – Wir suchen 20 Personen +++

Natürlich Abnehmen und straffen!



**Sie wollen effektiv an Ihre Problemzonen ran?
Mit der weltweitbekannten VacuMove können Sie es schaffen!**

Während der **12 Wochen** Studiendauer

- trainieren Sie wöchentlich **2 mal 30´ min** im **VacuMove**.
- regen wöchentlich **2 mal 30´ min** ihr Lymphsystem auf der **Pressotherapieliege** an.
- erhalten exklusive **Ernährungs- und Detox**tipps.

Teilnahmegebühren: 26,90€ pro Woche
Sie sparen 50 %



Machen Sie mit!

valebo
gesund vital danach
Maya Bernlöhrr
Kölner Straße 117a
53840 Troisdorf
festnetz 02241 999 78 77
www.valebo-rheinland.de

Marie-Therese Hediger

Neu: individuell und achtsam mit Marie-Therese Hediger

Siehe auch www.hediger-yoga.de

Yin Yoga „dienstags um fünf!“

Termin: dienstags von 17 – 18 Uhr

Beginn: 05. April 2016

Beitrag: 120 Euro/ 10 Stunden/ Zahlung pro Kurs

Ort: Hebammenpraxis Sonnenseite: Siegfried-Leopold-Str. 1

Yin Yoga – sanft und doch intensiv!

Ganzheitliche Wirkung

Yin-Yoga findet hauptsächlich auf der Matte liegend statt. Dennoch werden Sie sich nicht langweilen und auch nicht einschlafen. Davor bewahrt uns die dennoch anspruchsvolle Yin Yoga-Praxis und die spannenden Reisen durch den eigenen Körper, die Wahrnehmung von Atmung und Gedanken. Sie werden bald erleben, wie sich die Yogastunden in Ihrem Alltag positiv auswirken

Auf der körperlichen Ebene macht Yin Yoga das Gewebe und die Gelenke weich, elastisch und geschmeidig. Sogar stark verkürzte Muskeln scheinen sich auf diesem Weg viel bereitwilliger zu dehnen, als dies in jahrelanger Yogapraxis möglich war. Gleichzeitig stärkt Yin Yoga unsere natürliche Beweglichkeit, die mit dem Altern schon mal verloren geht und die wir über Yin Yoga zurück gewinnen.

Auf der energetischen Ebene erfahren wir, wie unsere Atmung den Energiefluss im Körper fördert (Chi). Dies spüren wir nach einer Yin Yoga-Stunde durch ein Gefühl von Wachheit, Lebendigkeit und Energie.

Individuelle Betreuung!

Der neue Dienstagskurs ist besonders geeignet, wenn die „normalen“ Yogakurse entweder zu anstrengend, zu wenig achtsamkeitszentriert oder zu wenig individuell sind. Er zeichnet sich aus durch **eine kleine Gruppe** (max. 6 Teilnehmer) und eine **extra kurze Übungsdauer (ca. 60 Min)**. In meinem Kurs wird nichts Besonderes von Ihnen gefordert, doch Sie werden erleben, dass Sie mit jeder Stunde das Besondere in Ihnen selbst entdecken.





20 % Frühlingsrabatt

Wer in der Zeit vom 16. bis 31. März 2016 ein unverbindliches Vorgespräch vereinbart, erhält auf den späteren Aufnahmetermin 20 % Rabatt (gültig bis 31.05.2016).

www.susanne-fern.de

info@susanne-fern.de

Liebe Femmes, Liebe Kunstfreunde!

Sie erwartet ein besonderes Kunstprojekt im ATELIER MIDDELMANN. Acht Teilnehmer der Malschule haben sich ein Jahr lang mit der Frage beschäftigt "Gelandet! Wo bin ich hier?" Acht sehr unterschiedliche künstlerische Antworten sind hierauf gefunden worden. So werden örtliche Bezüge, der Standpunkt in der eigenen künstlerischen Arbeit oder aber auch die aktuelle gesellschaftliche Situation beleuchtet. Malerei, Druckgrafik, Zeichnung und Installation spiegeln die Vielfältigkeit der Arbeit im Atelier wieder.

Wir freuen uns über Ihren Besuch!

AUSSTELLER:

Jutta Gans-Schnitzler | Ulrike Gohla | Bärbel Klee | Kathrin Keßler | Jörn Osselmann |

Elke Schulte-Lippert | Bettina Sonnenburg | Željka Remmen

Vernissage: am Samstag, den 19. März 2016 um 18 Uhr

Öffnungszeiten der Ausstellung:

20. März 14-18 Uhr

25. bis 28. März 14-18 Uhr

1. bis 3. April 14-18 Uhr

Ort: ATELIER MIDDELMANN Württemberger Straße 2, 53111 Bonn

--

Elke Ursula Schulte-Lippert

Atelier: Heerstr. 56 / Ecke Im Krausfeld; 53111 Bonn

Tel.: 0177 / 7489768

www.schultelippert-kunst.de