

Femmessage:

Montags-Femmessage 4.12. um 19 Uhr

in der Praxis für Ernährungsberatung, Inke Kruse, Adenauer Allee 23, 53111 Bonn



Ulla Menger erzählt „Als Matronen noch Göttinnen waren - die Geschichte der Bonner Matronen“

Außerdem nehmen wir uns viel Zeit zum Austausch

- Vorstellungsrunde: jede Frau hat 2 Min. Zeit und 4 Fragen zu beantworten, z.B. was sind meine großen Stärken und meine kleinen Schwächen? Was will ich in den nächsten 3 Monaten erreichen? Was brennt jetzt gerade? Was möchte ich für das Netzwerk tun?

- Dann ist ausgiebiges Klüngeln angesagt, also denkt an Eure Flyer!

- Klügel-Gutscheine ziehen

Teilnahme: 12 €. Für Getränke und Snacks ist gesorgt!

Eine kostenfreie Abmeldung nur bis 48 Stunden vor dem Termin möglich ist.

Angebote / Veranstaltungen / Seminare:

Irene Appel

Workshop ‚SEO Grundlagen‘

Für Bonn Femmes von Irene Appel - AppelMedia

In diesem Workshop nehmen wir Eure Websites unter die Lupe und prüfen auf Optimierungspotential. In einer kleinen Gruppe kann Gelerntes direkt an der eigenen Seite umgesetzt werden.

Wir treffen uns bei mir in Asbach-Germscheid.

Inhalte

- Keywords - Wörter und Suchbegriffe mit Potential identifizieren
- Metadaten - wo wird was eingetragen
- Was sind seo-sinnvolle Texte
- Statistiken und Erfolge messen - Google Analytics und Google Search Console einrichten

Voraussetzungen

- eigenen Laptop mitbringen
- Zugang zum Backend der Website muss vorhanden sein

Ort: Rauenhahner Weg 39, Asbach-Germscheid (evtl. Fahrgemeinschaft)

Termin: **Freitag 1.12.17** Uhrzeit: 14 - 17 Uhr

Beitrag: 59,50 Euro (inkl MwSt.)

Anmeldung: Bitte bis spätestens zum 23. Nov anmelden. Die Anmeldung gilt als verbindlich mit dem Eingang der Überweisung.

Kontakt: Irene Appel – AppelMedia / Tel 0171-3801012 oder 0228-37 78 93 56/
ia@appelmedia.de

Bankverbindung: Irene Appel, IBAN: DE72545100670321617671, Postbank Ludwigshafen

Naturheilpraxis Siegauen

Akupunktmassage/Narbenbehandlung/Darmtherapie

Ursachen finden statt nur Symptome behandeln!

Fühlst Du Dich nicht richtig fit? Bist Du müde, verspannt, energielos? Möchtest Du etwas für Deine Gesundheit tun, weißt aber nicht was?

Dann komm zu mir in die Praxis.

Ich nehme mir Zeit für eine ganz ausführliche Erstanamnese Deiner Krankengeschichte. Ich mache eine Diagnose Deiner Ohrreflexzonen. Ich arbeite bei Bedarf mit Laboruntersuchungen.

Dann bringe ich alle Beschwerden und Symptome zu einem Gesamtbild zusammen. So bekommst Du eine individuelle und Ursachen- Orientierte Therapie.

Preis: 60€/Stunde

Beratung und Termine 0174-5169064

Deine Heilpraktikerin Simone Au

Workshop "Zeige Dich und sei präsent" mit Peggy Terletzki

Das Motto unseres Workshops ist es, sich zu zeigen und dafür zu entscheiden, präsent zu sein. Wir erarbeiten uns den Zugang zu unserer Präsenz mithilfe der Kriegerin aus dem Medizinrad.

Die Kriegerin ist neben der Seherin, der Heilerin und der Lehrerin ein Archetyp menschlichen Verhaltens und steht für Verantwortung, Führung und Werte.

Wir klären damit die Aspekte, wer wir sind und wofür (ein-)stehen, was es heißt, einen Standpunkt einzunehmen, Grenzen zu setzen und klar zu kommunizieren. Der Weg der Kriegerin bedeutet, der Welt aus der eigenen Selbstachtung und aus einem guten Selbstwertgefühl zu begegnen.

Die Entwicklung unser Kriegerin-Persönlichkeit versetzt uns in die Lage, zukünftig besser mit Lampenfieber und Unsicherheit umzugehen. Jede Teilnehmerin kann ihre Einsichten in ihre Kurzpräsentation einfließen lassen und diese authentisch gestalten. Am Ende des Workshops wird jede Teilnehmerin wirkungsvoll und sicherer auftreten und durch ihren persönlichen Ausdruck – ein kongruentes Zusammenspiel von Inhalt, Mimik und Gestik sowie der Stimme – ihr Anliegen beim Publikum besser verankern können.

Seminarleitung: Peggy Terletzki

<http://growing-into-life.com/events/event/zeige-dich-und-sei-praesent/>

Zeit: **Samstag, 2. Dezember 2017 | 15-18 Uhr**

Ort: Praxis von Inke Kruse | Adenauerallee 23 | 53111 Bonn-Innenstadt

Beitrag: 50 Euro (inkl. MwSt.) Im Beitrag sind zudem enthalten: Pausensnack, warme Getränke und Material

Anmeldung: Bitte bis SA 25. Nov. 2017 verbindlich zum Workshop anmelden.

Das kann per Kontaktformular auf der Website (<http://growing-into-life.com/events/event/zeige-dich-und-sei-praesent/>) oder per email: registration@growing-into-life.com erfolgen.

Verbindlich wird die Anmeldung durch die Überweisung des Workshop-Beitrags bis spätestens MI 29. Nov. 2017

Heike Wägele (Lustaufschmuck)

Liebe Bonn Femmes,

Am Freitag den 1.12. ab 16:00 habe ich wieder eine kleine Schmuckausstellung bei mir privat zu Hause (Kesselsfeldweg 17, Niederbachem/Wachtberg). Falls Ihr noch schöne Weihnachtsgeschenke für Euch oder auch andere braucht, so schaut doch gerne mal vorbei. Es gibt auch wieder Kaffee, Tee und Kuchen und gemütliches Beisammensein vor dem Kamin (wer die Zeit mitbringen will).

Falls Ihr Freitag nicht könnt, so gibt es am Samstag vormittag von 10:00 bis 12:00 noch eine Gelegenheit.

Ich freu mich auf Euer Kommen und wünsche euch noch eine schöne Herbstzeit

Herzliche Grüße

Heike

kontakt@heikes-schmuck.de

<http://www.heikes-schmuck.de>

NachfolgerIN/Praxisbeteiligung für Naturheilpraxis in Hennef

<https://m.ebay-kleinanzeigen.de/s-anzeige/nachfolgerin-praxisbeteiligung-fuer-naturheilpraxis-in-hennef/726306465-298-1686>

Eine Empfehlung von Ulla Stoll

Angelika Binding

Bewegungsmeditation "Die Kraftquelle"

Hierbei handelt es sich um einen Kurs im Haus der Familie in Bad Godesberg, Friesenstr. 6, welcher ab dem 17.01.2018 immer mittwochs von 20:00 Uhr bis 21:30 Uhr stattfindet. Bei dieser Meditationsart wird Bewegung und Musik eingesetzt, um Stressenergie loszuwerden. Danach werden die Bewegungen kleiner und ruhiger, um anschließend in die Stille zu führen.

Danach gibt es einen Austausch darüber, wie Jede sich fühlt, und was gerade Thema ist. Diese Meditation ist eine gute Möglichkeit, den Kopf vom Alltagstress freizubekommen und zu Ruhe und mehr Gelassenheit zu finden.

Weitere Infos und Anmeldungen bitte über das Haus der Familie: info-hdf@ekir.de ,
www.hdf-bonn.de ,

Telefon: 0228/373660 oder auch gerne bei mir als Kursleiterin:
Angelika Binding, Heilpraktikerin, Plittersdorfer Str. 7, 53173 Bonn,
www.losslassen-freifuehlen.de , kontakt@losslassen-freifuehlen.de

balance-praxis Ulla Stoll, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Hypnosetherapie und Kinesiologie

Die HypnoseFrau in der balance-praxis. 10 Jähriges Praxisjubiläum!

Es liegt nun 10 Jahre zurück, dass ich meine balance-praxis eröffnet habe. Und jetzt, Ende 2017, ist die Zeit reif diesen neuen Meilenstein zu setzen. Während der letzten 10 Jahre habe ich umfangreiche Erfahrungen sammeln können, und die Hypnosearbeit ist eine großartige Bereicherung meiner ganzheitlichen Psychotherapie-Praxis. Durch die Bandbreite meiner psychotherapeutischen Methoden und Erfahrungen sind nach und nach sehr effiziente und individuelle Konzepte entstanden.

Schließlich habe ich mich auf drei Themenbereiche der Hypnose spezialisiert:

Abnehmen: HypnoSlim® – Seelenhunger in Balance,

Rauchentwöhnung: HypnoQuit – Rauchfrei in Balance ,

Ängste und Phobien: HypnoSave – Sicher in Balance .

Nähere Infos auf meiner neuen Website: www.Die-HypnoseFrau.de. Adresse: Gut Elsfeld, Elsfeld 1, 53639 Königswinter, Tel.: +49 (0) 173 57 47 641.

Michaela Baltz

Montag d.20.11. Heiltrommeln mit der Muttertrommel in der Salzgrotte in Rheidt
19.00-20.00 20,-€ inklusive Salzgrotte

Ich freue mich darauf, wenn ich die Teilnehmer an diesem Abend wieder mit sanften Trommelklängen und Seelengesang verwöhnen darf. Nichts müssen, Ankommen, sich abgeben und fallen lassen. Bei Interesse bitte in der Salzgrotte anmelden.

www.salzgrotte-rheidt.jimdo.com

Montag d. 27.11.2017 19.00Uhr Einführung in den europäischen Schamanismus

An 8 Abenden, die aufeinander aufbauen, hast Du die Möglichkeit, das Basiswissen des Schamanismus´ zu erlernen. Reisetechiken, Umgang und handeln in Schamanischen Reisen, Rituale, und das Schamanische Weltbild werden Bestandteile dieser Abende sein. Das erlernte kannst Du dann gut im Alltag für Dich anwenden. Wir beginnen mit:

1. Abend Reise zum Krafttier/Geisttier

2. Abend Vulkan der Kraft (der Ort in Dir , der Dir Deine Kraft anzeigt...was gibt es hier zu heilen?)

3. Abend Seelenanteilaustausch (im Laufe der Zeit nehmen wir unbewußt von Menschen die wir lieben Anteile auf in uns, um ihnen zu helfen und geben zum Teil Anteile ab...hier kannst Du lernen wie Du sie zurückgeben und zurückholen kannst.)

4. Bindungen lösen (Bindungen halten uns fest, wir lernen sie zu lösen um Verbindungen, frei und in Liebe , aufzubauen.)

5. Herrscher kennenlernen und auflösen. /Herrscher sind in schamanischen Reisen meist sehr große zunächst furchterregende Wesen...Sie sind entstanden, wo wir uns um zu überleben beherrscht haben, unterdrückt und vieles geschluckt haben. Meist erweisen sie sich als bedürftige Anteile, Innere Kinder, gefüllt mit Glaubenssätzen , Seelenanteilen und Bindungen.

6. Schamanische Reise zu den Ahnen

7. Umgang mit fremden Seelen und wie wir sie ins Licht schicken können.

8.Schamanische Bootsreise Wenn jemand große Not hat, ein aktuelles sehr schwieriges Thema, dann können alle für die Person reisen, so bekommt sie viele Aspekte des Themas und Heilung auf verschiedenen Ebenen geschenkt. Alle in einem Boot.

Bei Interesse bitte verbindlich anmelden unter eiowa7@gmail.com

53844 Troisdorf/Kriegsdorf, Ahornweg 8 Die genauen Daten stehen unter Termine auf meiner Homepage

Gesamtkosten 200,-€ Ratenzahlung ist nach Absprache möglich. Je nach Teilnehmeranzahl und Themen gehen die Abende 2-3 Stunden.

Ich freue mich sehr auf die Begegnungen und die Abende, im Sinne der Schöpfung und der Liebe www.motherdrum-schamanismus.de

Mittwoch d. 29.11 Trommeln und Tönen im Kreis der Muttertrommel

19.30 -21.30 je nach Selbsteinschätzung 15,-€-20,-€ Troisdorf/Kriegsdorf Ahornweg 8 bitte verbindlich anmelden unter eiowa7@gmail.com www.motherdrum-schamanismus.de
Die Trommelabende finden alle 2 Wochen statt , offene Gruppe.

IHK Bonn

Samstag, 18. November, 11 bis 15 Uhr, Gründungsmesse

in die Räumlichkeiten der Industrie- und Handelskammer (IHK) Bonn/Rhein-Sieg, Bonner Talweg 17, 53113 Bonn, ein.

„Wir wollen informieren, netzwerken und zur Gründung animieren“, sagt stellvertretend Regina Rosenstock, Gesamtbereichsleiterin Unternehmensförderung der IHK Bonn/Rhein-Sieg. Mit dabei sind die Agentur für Arbeit, die Bürgschaftsbank NRW, CENTIM, die Commerzbank AG Bonn, das CSR-Kompetenzzentrum, die Deutsche Bank Privat- und Geschäftskunden AG, der Digitale Hub Bonn AG, die Handwerkskammer zu Köln, die Hochschule Bonn-Rhein-Sieg, die IHK Bonn/Rhein-Sieg, die Kreissparkasse Köln, die NRW.BANK, die Sparkasse KölnBonn, die Universität Bonn, die Volksbank Köln Bonn e.G., die VR-Bank Rhein-Sieg e.G., die Wirtschaftsförderung Bonn, die Wirtschaftsförderung Rhein-Sieg-Kreis sowie die Wirtschaftsuni Bonn/Rhein-Sieg. Die Gründungsmesse Bonn/Rhein-Sieg findet im Rahmen der bundesweiten Gründerwoche statt.